

ZABER *Bote*

November 2019

Werbemagazin



Anzeige

Prüfungsbester Azubi der Firma Knetzger Heizsysteme GmbH

**Komm ins Team und werde SHK-Anlagenmechaniker
Behaglichkeit trifft Gesundheit und Genuss
Banken, Versicherungen, Finanzen, Steuern, Recht
Wohlfühlambiente in den eigenen vier Wänden**

Ihr Image auf zaberbote.de



Gratis

Liebe Leserinnen & Leser,



wenn der November nass und kalt über das Zabergäu hereinbricht, machen wir es uns drinnen gemütlich. Mit dem Möbelhaus Nagel und der HandwerkerGilde Brackenheim gestalten wir unsere Wohnräume individuell und behaglich. Und Holzbau Stopper verwandelt eine alte Terrasse in einen Ort der Gemütlichkeit. Um im Herbst fit, gesund und schön zu

bleiben, lassen wir uns im Kosmetikraum von Struwelbine verwöhnen, informieren uns bei Preavaris über Leberfasten und Gesichtspflege, befolgen die Tipps von Coach Sabine Wahl und probieren frisches Obst und Gemüse aus der Obsthalle Kirchheim. In Heikes kleiner Konditorei belohnen wir uns mit feinen Pralinen. Wir kehren in das Gasthaus Adler in Botenheim ein und bewundern die renovierten und neu gestalteten Hotelzimmer – koordiniert und organisiert durch das Architekturbüro Seiz-Weber. Augenoptik Schmoll präsentiert uns die neuen Brillentrends der Saison und „Martin Rieth – Brillen und mehr“ berät zu optimalen Brillengläsern für alle Lebenslagen. Um unsere Steuern, Finanzen und Versicherungen zu verwalten, stehen uns kompetente Ansprechpartner in der Region zur Seite: Versicherungsbüro Jürgen Reinhold,

Rechtsanwälte Hentschke & Blükle, Kanzlei Schwarzmüller, Deutsche Vermögensberatung. Wir gratulieren der Anwaltskanzlei Weidner & Weiß zum 100-jährigen Jubiläum. Neues gibt es bei Steuerberater Truckses und der Generalvertretung der Allianz in Brackenheim. Die Volksbank im Unterland unterstützt ehrenamtliche Arbeit in der Region und MoCoS die Rettungshundstaffel Unterland.

Joachim Knetzger verrät warum sich eine Ausbildung bei Knetzger Heizsysteme lohnt.

Wir freuen uns auf den Martinsritt, besuchen Struwelbines Adventstreff und viele weitere Veranstaltungen in der Region. Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Lektüre.

Herzlichst Ihr
Peter Koch *10/7 No 2*

Ihr gutes Recht

Heute: Einsatz von Videokameras zur Überwachung

Redaktion: Herr Blükle, ist der Einsatz von Videokameras zur Überwachung eigentlich überall erlaubt?

Rechtsanwalt Blükle: Ja, in der Tat wird immer öfter der Einsatz von privaten Videokameras zum Beispiel auf einem privaten Grundstück oder aber auch am Arbeitsplatz diskutiert. Da im privaten Bereich ja die Datenschutz-Grundverordnung nicht gilt, ist der Einsatz von Überwachungskameras dort grundsätzlich erlaubt. Auf alle Fälle dann, wenn es um die Überwachung des



Rechtsanwalt und Mediator Klaus Karl Blükle

eigenen Geländes geht. Am Arbeitsplatz jedoch gilt die Datenschutz-Grundverordnung. Hier gibt es wesentliche Einschränkungen und Informationspflichten, die für alle Betroffenen zu beachten sind. Unabhängig davon darf ein aufgenommenes Bild nur dann öffentlich gemacht werden, wenn die betreffende Person eingewilligt hat. Wird entgegen dem vorgenannten eine Person aufgenommen und dann gezeigt, kann gegen diese Handhabung vor Gericht erfolgreich vorgegangen werden.

Hentschke & Blükle
Rechtsanwälte

Erbrecht Arbeitsrecht Patent- und Markenrecht Familienrecht Miet- & Immorecht Straßenverkehrsrecht

National und international

Klaus Karl Blükle
Rechtsanwalt, Fachanwalt für Gewerblichen Rechtsschutz
Datenschutzbeauftragter zertifiziert nach UDIS

Kirchstraße 11 · D-74336 Brackenheim · Telefon (07135) 9749 90 · Telefax (07135) 9749 922 · www.hentschke-bluekle.de



Architekten Seiz-Weber überzeugen mit Innenarchitektur

Alberta Konradi

Das Brackheimer Architekturbüro hat neben Wohnungs- und Gewerbebauten auch im Bereich der Innenraumgestaltung viele herausragende Objekte verwirklicht. Die Leidenschaft für individuelles Design ist die Voraussetzung dem jeweiligen Projekt ein Alleinstellungsmerkmal zu geben. Der neue Hotelumbau „Adler Botenheim“ zeigt die Kreativität und Leistungsfähigkeit des Architektenteams. Das gemütliche Ambiente, welches den Adler neben seiner Küche ausmacht, soll sich im Obergeschoss fortführen.

Sämtliche 17 Hotelzimmer, einschließlich Bäder, wurden saniert und komplett neu gestaltet.

Selbst entworfene Möbel, Bodenbeläge, Leuchten und Wanddekore sorgen in Verbindung mit der eigenen Beleuchtungsplanung für einzigartige Räume. Warmes Holz, goldene Akzente und eine elegante Lichtarchitektur aus selbst entworfenen Leuchten garantieren auch ein ansprechendes und zeitgemäßes Ambiente in Frühstücksraum und Reception. Die Koordination und die Organisation

der ausschließlich örtlichen Handwerker erfolgte durch das Architekturbüro Seiz-Weber, federführend Bianca Seiz-Weber und Lisa Schnepfer. Durch intensive Baubetreuung konnte mit den durchweg motivierten Handwerkern ein zügiger Bauablauf für die Bauherrschaft gewährleistet werden. Gut koordiniert konnte sogar der laufende Hotelbetrieb aufrecht erhalten bleiben. Weitere interessante Objekte von Architekten Seiz-Weber unter www.seiz-weber.de



Gerd Weber, Bianca Seiz-Weber, Lisa Schnepfer



Breslauer Str. 24
74336 Brackenheim (Kreis Heilbronn)

Telefon +49 (0) 71 35 / 52 21
E-Mail info@seiz-weber.de





Bernhard Schrempf, Joachim Knetzger mit Prüfungsbestem Robin Schöttle, Olli, Bettina Knetzger und Christian Joos



Eine starke Truppe: Die Jungs von Knetzger Heizsysteme GmbH

Die eigene Zukunft mit Energie und Tat endrang in Angriff nehmen

Karlotta Koch

Die Handwerker von morgen: persönliche und fachgerechte Ausbildung bei Knetzger Heizsysteme

Paradigmenwechsel – Experte für Solar und Pellets

Die Joachim Knetzger Heizsysteme GmbH investiert in die Zukunft. Als Experte für Solaranlagen, Holz-Pelletsheizungen, Erdwärmepumpen und Gas-/Öl-Brennwerttechnik bietet der Fachbetrieb fortschrittliche und regenerative Energietechnik. Zugleich bildet Joachim Knetzger in seinem Betrieb zukünftige Fachkräfte aus. Und das mit viel Erfolg: In der Winterprüfung zum Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik wurde der Auszubildende Robin Schöttle Prüfungsbeste.

Bereits zwei weitere Auszubildende von Joachim Knetzger wurden Kammerseger: Christian Joos, der mittlerweile seinen Meister abgelegt hat, und Bernhard Schrempf, derzeit Meister in Ausbildung.

Top Ausbildungsbetrieb 2017

Außerdem wurde Knetzger Heizsysteme als „Top Ausbildungsbetrieb 2017“ ausgezeichnet. Das Ausbildungssiegel wird von der Handwerkskammer Heilbronn an Betriebe verliehen, die eine hochwertige und qualifizierte Ausbildung anbieten, praktizieren und gewährleisten können.

Für Joachim Knetzger ist es wichtig, den beruflichen Aufstieg seiner Auszubildenden auch nach der Ausbildung weiterzufolgen. „In der Ausbildung wird viel Wissen vermittelt, das in der Praxis nach Abschluss der Ausbildung ausgereift werden muss. Unsere Auszubildenden werden fachgerecht optimal auf den Beruf vorbereitet. In den Jahren nach Abschluss der Ausbildung gilt es Berufserfahrung und Reife zu sammeln, damit sie in

ihrem Handwerk einen festen Stand finden und vielseitige Lösungen schaffen können. Als Handwerker werden sie immer wieder vor neuen Situationen und herausfordernden Aufgaben stehen. Hier können sie von ihren Kollegen mit langjähriger Berufserfahrung viel lernen“, betont Joachim Knetzger.

„In den folgenden Jahren wird sich der Fachkräftemangel massiv verstärken“, sagt Joachim Knetzger. „Dies führt zu einer hohen Nachfrage nach qualifizierten Arbeitskräften und somit einer starken Nachfrage nach gut ausgebildeten Handwerkern.“

Persönliche Betreuung schafft ausgezeichnete Ausbildung

Gleichzeitig herrscht auf dem Lehrlingsmarkt ein großer Wettbewerb. Viele junge Menschen streben eine Ausbildung in großen Industriebetrieben an. Dabei übersehen sie leicht, dass in kleinen Betrieben die Betreuung oft deutlich persönlicher ist und auf die individuellen Anforderungen des Lehrlings abgestimmt wird.“ Deshalb zeichnen sich gerade kleine Unternehmen wie Knetzger Heizsysteme durch ausgezeichnete Ausbildungsabsolventen aus.

„Sie haben Spaß an handwerklicher Arbeit in Verbindung mit Technik, Freude am Umgang mit Menschen, sind teamfähig und freundlich? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen“, so Joachim Knetzger.

9 Gründe

warum sich eine Handwerksausbildung bei Knetzger Heizsysteme lohnt:

- 1: Persönliche Betreuung !
- 2: Fachgerechte und qualitativ hochwertige Ausbildung !
- 3: Top Ausbildungsbetrieb 2017 !
- 4: Kollegiales Team !
- 5: Interessante Berufsperspektiven !
- 6: Abwechslungsreiche Arbeitssituationen !
- 7: Zukunftslösung: regenerative Energietechnik !
- 8: Konjunkturunabhängige Technologie !
- 9: Hohe Nachfrage nach qualifizierten Arbeitskräften !



In diesem Team macht Arbeiten Spaß



Komm ins Team

ab September 2020
als

Azubi (m/w/d)
Anlagenmechaniker/in SHK

Du hast Spaß an handwerklicher Arbeit in Verbindung mit Technik, Freude am Umgang mit Menschen, bist teamfähig und freundlich?

Dann sende deine Bewerbungsunterlagen an die Adresse in der blauen Box.

JOACHIM KNETZGER HEIZSYSTEME GMBH

Südstraße 8
74397 Pfaffenhofen
Telefon: 07046 7520
Mobil: 0162 9419421
Telefax: 07046 12360

j.knetzger-heizsysteme@t-online.de
www.heizsysteme-knetzger.de

QR-CODE





Hier ist jeder Schrank ein Unikat nach Kundenwunsch

Die maßgeschneiderten Schranksysteme von Möbelhaus Nagel: so individuell wie Ihr Leben

Karlotta Koch

„Jeder Mensch hat seine persönlichen Vorstellungen vom Leben und Wohnen, seinen eigenen Stil und eine eigene Persönlichkeit. Unser Anspruch ist es, Ihr Zuhause so zu gestalten, dass es Ihren Geschmack und Lebensstil widerspiegelt. Deshalb kreieren wir individuelle Wohlfühlkonzepte für höchste Ansprüche, die genau Ihren Vorstellungen und Wünschen entsprechen. Denn Ihr Zuhause ist der Ort, an dem sich ein Großteil Ihres Lebens abspielt, an dem Sie allein bestimmen, und so sein können, wie Sie wirklich sind“, sagt Steffen Nagel vom Möbelhaus Nagel in Ilsfeld.

Auch Kleidung und persönliche Gegenstände sind Teil des individuellen Stils, die im eigenen Zuhause Platz und Ordnung brauchen. „Mit unseren maßgefertigten, hochwertigen Einbauschränken von CABINET gestalten wir Ihren



CABINET besticht nicht nur durch sein individuell gestaltetes Äußeres, sondern auch durch innere Werte. „Sobald Sie Ihre Schränke öffnen, können Sie Ihre Kleidung und persönlichen Gegenstände in den von Ihnen ausgewählten Schachteln, Körben, Taschen, Auszügen und Boxen verstauen. Und auch die Kleiderstange oder den Krawattenhalter können Sie bis ins aller kleinste Detail planen. Indem Sie diese Ausstattungsdetails selbst festlegen, finden Sie sich in Ihrem Schranksystem noch besser zurecht“, betont Steffen Nagel. Jeder Schrank ist ein Unikat nach Kundenwunsch. Perfekt für diejenigen, die nicht nur Wert auf Ordnung legen, sondern auch auf das Besondere. In dem Familienunternehmen hat jeder Kunde einen fixen Ansprechpartner. In der persönlichen Beratung lernen die Mitarbeiter den Charakter und Stil der Kunden kennen. So können sie auf individuelle Wünsche und Vorstellungen eingehen und Möbel auswählen, die wirklich zu den Menschen passen. „Lassen Sie sich von unseren Beratern inspirieren. Unser Anspruch als Möbelhaus Nagel umfasst mehr als höchste Produktqualität, persönliche Beratung und Service. Denn die individuell richtige, nachhaltig gute Wahl zu treffen, ist unbezahlbar. Dafür stehen wir seit mehr als einem halben Jahrhundert mit unserem Namen“, sagt Steffen Nagel.

Sibylle Schwittay und Steffen Nagel



Lebensraum individuell, stilvoll und funktional. So wird Ordnung noch schöner“, sagt Sibylle Schwittay. Die Schränke von CABINET sind nicht nur einfache Möbelstücke, sondern ein ausgeklügeltes, individualisierbares Schranksystem mit Liebe zum Detail. Ob als Raumteiler, Ecklösung, unter der Dachschräge, als begehbare Kleiderschrank oder von Wand zu Wand – mit CABINET wird jede Ecke nutzbar. „CABINET ist ein System für das ganze Haus und kann mehrere Aufgaben zugleich erfüllen: zum Beispiel als beidseitig bedienbarer Schrank zwischen Küche und Essbereich oder mithilfe von Gleittüren als Trennung von Bad und Schlafraum oder Flur und Kinderzimmer. Notwendiges bleibt griffbereit und ist doch verborgen, Privatsphäre lässt sich ebenso schaffen wie neue Raumperspektiven“, erklärt Steffen Nagel.

Die Gleittüren lassen sich federleicht bedienen und geben praktisch nutzbaren Stauraum dahinter frei. Mit außergewöhnlichen Materialien und Gestaltungsmöglichkeiten, wie Stoffbespannung, Tapezierung, individueller Bedruckung der Fronten oder innovativer Technik, z. B. Automatik- und TV-Screen-Türen, lässt sich das Schranksystem auch optisch und stilgerecht in jedes Zuhause einpassen. „Ob urban, elegant, luxuriös, natürlich, romantisch, klassisch, modern oder im Vintage-Stil – wir wählen gemeinsam mit Ihnen aus vielen verschiedenen Oberflächen, Türen und Innenleben genau die Komponenten, die perfekt zu Ihrem persönlichen Stil und Raumbedarf passen“, betont Sibylle Schwittay. Alle Materialien und Arbeiten sind von höchster Qualität und das Schranksystem ist Made in Germany.



MÖBEL  NAGEL

Bustadt 5 • 74360 Ilsfeld
Tel.: 07062 9501-0 • Fax: 07062 9501-29

E-Mail: info@moebel-nagel.de
www.moebel-nagel.de

Öffnungszeiten:

Montags geschlossen	
Dienstag – Mittwoch	9:30 Uhr – 18:00 Uhr
Donnerstag – Freitag	9:30 Uhr – 19:00 Uhr
Samstag	9:30 Uhr – 15:30 Uhr



Anzeige

Von Reparaturen über Bad- und Küchenrenovierung bis zur Sanierung des Eigenheims Handwerker-Gilde Brackenheim bietet seit 9 Jahren Lösungen aus einer Hand

Peter Koch

Mit Zuverlässigkeit, Qualität und Kompetenz überzeugen, Lösungen aus einer Hand bieten: dazu haben sich 15 Handwerksbetriebe und ein Finanzdienstleister aus der Region verpflichtet. In knapp 9 Jahren hat die „HandwerkerGilde Brackenheim“ nun schon weit über 100 Projekte realisiert. Und die Nachfra-

ge ist weiter steigend. „Unsere Kunden profitieren insofern von der Gilde, als dass wir ihnen ein Gesamt-Service-Paket anbieten, das alle erforderlichen Arbeiten inklusive Zeitplan, bis hin zur Finanzberatung beinhaltet – wobei sich die Kunden stets an einen zentralen Ansprechpartner ihres Vertrauens wenden

können“, erklären Karsten Eckert und Michael Federmann, die Sprecher der Handwerker-Gilde. Das Spektrum reicht von kleineren bis zu größeren Reparaturarbeiten, über Badmodernisierung und Küchenrenovierung bis hin zur Komplettsanierungsmaßnahmen von Einfamilienhäusern. „Angebot, professionell

getakteter Zeitplan, Koordination der verschiedenen Gewerke und nur ein Ansprechpartner haben uns voll überzeugt. Jederzeit würden wir wieder mit der „HandwerkerGilde Brackenheim“ zusammenarbeiten,“ empfehlen zufriedene Kunden die pfiffigen Handwerker weiter.



**HANDWERKER
GILDE
BRACKENHEIM**
www.handwerkergilde-brackenheim.de
Lösungen aus einer Hand

EURONICS XXL
Federmann
Federmann
Elektrotechnik

**GEBÄUDEREINIGUNG
IRIS LANG**
Austraße 26 - Tel. 0 71 35 / 9 31 90 85

**K & K
HAUSTECHNIK**

DER THENNING
Handwerk von Leidenschaft für Sie - Ihr Fach-Service
Telefon 07142 20720 - E-Mail: info@der-thenning.de
www.der-thenning.de

Brackenheim
Marktstraße 16
Telefon 960083
Fax 960084
www.eckert-fliesen.de
Eckert Fliesen GmbH

Harzer GmbH
Stukkateurmeister
und Maler

SCHMID
Bauunternehmung
- seit 1945 -

**Kreissparkasse
Heilbronn**

Fenster + Türen
Wintergärten
meta Form
Metallbau

GROHMANN
küchenstudio
www.grohmann-kuechen.de
info@grohmann-kuechen.de

**ZIMMEREI
TOBIAS PEIDE**
ZIMMERMEISTER

**STUDIO
függ**
Bartenbach
COOL COFFEEQUALITÄT

HAUG GmbH
Landmaschinen
Schlosserei

**SCHREINEREI
ULRICH
KARLE**

**Klaus
Riekert**



Probier´s mal mit Gemütlichkeit ...

... oder einer gemütlichen Terrasse von Holzbau Stopper



Hier trifft man sich gerne mit Freunden

Denn gemütlich kann es nur sein, wenn die Umgebung auch zum Verweilen einlädt.

Und so richtig einladend waren die in die Jahre gekommenen Waschbetonsteine auf der alten Terrasse nicht. Zudem musste man immer zwei Schritte über eine Stufe nach unten, sehr unpraktisch wenn man Essen und Geschirr raus trägt um mit Freunden draußen zu Grillen. Dazu war das alte Vordach aus Kunststoffplatten noch so kurz, dass es trotz Dach bis an die Türe regnen konnte.

All diese Probleme hat Holzbau Stopper auf einmal behoben. „Wir sind super zufrieden, die Lösung von Holzbau Stopper ist einfach ideal“, schwärmt der Kunde. Die Überdachung wurde verlängert, so dass es nicht mehr an die Türen regnet, dabei wurden die trübgewordenen Kunst-



stoffscheiben durch Glas ersetzt. Die Höhe des neuen Terrassenbelags wurde mittels einer in der Höhe anpassbaren Unterkonstruktion so gewählt, dass man nun ohne Treppchen bequem nach draußen gehen kann. Und anstatt der 70er-Jahre Waschbetonplatten gibt es nun eine optisch überzeugende Holzterrasse – so sieht es zumindest aus. Denn was hier aussieht

wie Holz ist es nur zum Teil. Es handelt sich nämlich um einen Holzverbundstoff, der täuschend echt aussieht und sich auch Barfuß angenehm anfühlt. Diese haben den Vorteil, dass sie einfach sauber zu halten sind und man sich keine Splitter holt, wenn man im Sommer gerne ohne Schuhe auf die Terrasse geht. Zudem kann man sich aus verschiedenen Farbnuancen den passenden Farbton aussuchen.

„Natürlich verlegen wir auch Terrassen aus klassischen Terrassenhölzern, wie z.B. aus Lärche, Massaranduba oder Bangkirai“, erklärt Tobias Stopper, aber wir gehen bei unseren Beratungsgesprächen natürlich auf die Wünsche unserer Kunden ein.“

Holzbau Stopper.

S I E

wollen mehr Licht und zusätzliche Fenster.

W I R

bringen mehr Wohnlichkeit mit einer Dachgaube.

- Dachgaube
- Dachsanierung
- Aufstockung

Lerchenstraße 42
74226 Nordheim
Fon: (0 71 33) 159 10
Fax: (0 71 33) 173 73
info@holzbau-stopper.de
www.holzbau-stopper.de

Veranstaltungen im November 2019

Samstag, 26.10.2019 (19.00 Uhr)

Weinabende im Konvent – Divinus meeets Espana
www.weinkonvent-duerrenzimmern.de

Mittwoch, 6.11.2019 (19.30 Uhr)

Stammtisch des Zaberbergäuvereins
Gaststätte Weinsteige (Güglingen)

Flohmarkt



„Haberschlacht räumt aus“

am Samstag, 26.10.19 von 11 – 18 Uhr
in der Haberschlechter Kelter. Mit Bewirtung
Milchhäusle Haberschlacht e. V.

Donnerstag, 7.11.2019
(17.30 – 21.30 Uhr)

Afterwork im Weinkonvent –
Alles aus dem Holz
www.weinkonvent-duerrenzimmern.de



Samstag, 9.11.2019
(14.00 – 16.00 Uhr)

Stadtführung Lauffen
„Dorf & Dörfle“
Parkplatz Hagdol (Lauffen)
hawi43@web.de.



Sonntag, 10.11.2019 (15.00 Uhr)

Marotte Figurentheater: „Piggeldy & Frederick“
Stadthalle (Lauffen) „bühne frei...“
www.lauffen.de

Sonntag, 27.10.2019 (19.30 Uhr)

Konzert des Akkordeon – Orchesters
Stadthalle (Lauffen)
www.aolauffen.de



Freitag, 15.11.2019 (18.00 Uhr)

Die „musikalischen Exequien“ von Heinrich Schütz
Karl-Hartmann-Haus (Lauffen)
www.kirche-lauffen.de

Sonntag, 27.10.2019 (18.00 Uhr)

„Volle Kanne – Saxofon trifft Orgel“
Saxophon- und Orgelkonzert
Ev. Jakobus-Stadtkirche (Brackenheim)

Samstag, 16.11.2019

Klein & Fein Genussprobe –
Best of Barrique
www.weinkonvent-duerrenzimmern.de



Sonntag, 27.10.2019

Mobiles Kino in Güglingen
Herzogskelter (Güglingen)
14 Uhr Pets 2 • 16 Uhr Die drei!!! • 18 Uhr Gut gegen Nordwind • 20.15 Uhr Leberkäsjunkie

Samstag, 16.11.2019 (20.00 Uhr)

Open Stage „Wer will, der darf!“
Phoenix – Irish Pub im Vogtshof
(Lauffen) www.kuma-lauffen.de



Mittwoch, 30.10.2019 (20.00 Uhr)
„Wanderlust – Text meets Tango“
Stadtbücherei Brackenheim und
Rudi`s Tanztreff,
Austraße, Brackenheim



Sonntag, 17.11.2019
(15.00 – 16.30 Uhr)
Familienführung im Römermuseum
www.roermuseum-gueglingen.de

Samstag, 2.11.2019 (14.00 – 16.00 Uhr)

Blätterkette fädeln
Naturparkzentrum Zaberfeld (Zaberfeld)
www.mini-tour.de

Sonntag, 17.11.2019 (17.00 Uhr)

Gudrun Ingimars & Kira Kraftzoff: Élégie
Pauluszentrum (Lauffen)
www.lauffen.de

Samstag, 2.11.2019 (19.00 Uhr)

MYSTICA – Märchen & Mythen –
Tanztheater
Stadthalle (Lauffen)
leylanahrawess@aol.com



Sonntag, 17.11.2019 (15.00 Uhr)

Krämelmucke (D) „Musik für die Kleinsten – LIVE!“
www.kulturforum-brackenheim.de

Sonntag, 3.11.2019 (15.00 – 16.30 Uhr)

Öffentliche Sonntagsführung im Römermuseum
www.roermuseum-gueglingen.de

Dienstag, 19.11.2019
(19.00 Uhr)

Märchen im Burgturm:
„Von Vampiren“
Rathausburg (Lauffen)



Dienstag, 05.11.2019 (10.00 Uhr)

Apfelsaftpressen auf der
Streuobstwiese
NABU – Info unter: 0 71 35 – 156 31

Freitag, 22.11.2019 (20.00 Uhr)

Helge und das Udo „Läuft“
Herzogskelter (Güglingen)
www.gueglingen.de

Jedes Vermögen hat
mal klein angefangen.

Unser Angebot
umfasst alles, was
Ihre Familie für die
Zukunft braucht.



Direktion

Andreas Eppler

Austr. 30

74336 Brackenheim

Telefon 07135 964488

Andreas.Eppler@dvag.de



**Deutsche
Vermögensberatung**

Vermögensaufbau für jeden!

ImageMagazine Kombiauflage 80.000



Auflage

ZaberBote: 20.000

KraichgauLeintalPost: 20.000

KraichgauKompass: 20.000

NeckarSchozachBlitz: 20.000

In Kombination: Gesamtauflage 80.000

Beilagen- und Flyerverteilung ab 0,07 €

Impressum / Mediadaten

AgentK Peter Koch

Theodor-Heuss-Str. 2

74336 Brackenheim

info@zaberbote.de www.zaberbote.de

Werberedaktion / Layout / Druck

Norbert Buttau, Gerhard Dubinyi,
Georgette Friedrich, Karlotta Koch,
Martina Reese, Bernd Rembold

Layout: www.schneiderdesign.net

Druck: Schweikert Druck, Obersulm-Eschenau,
www.druck-schweikert.de

Anzeigen

Tel.: 07135 - 93 45 490 anzeigen@zaberbote.de

Verteilung kostenlos an alle erreichbaren Haushalte im Zaberbergäu, Briefkasteneinwurf.

Werbeverweigerer werden nicht bedient.

**Dies ist ein anzeigenfinanziertes
Werbemagazin.**

Finanzen Trends / Invest / News

Birgit
Schweiher

Wirtschaftsforschungsinstitute schauen im Herbstgutachten zurückhaltend optimistisch in die nähere Zukunft. Die Aussichten für die Konjunktur sind schwach und schlagen sich auf die Börse nieder. Deutsche Top-Aktien im Dax sind somit dem Risiko weiterer Kurskorrekturen ausgesetzt. Nach Einschätzung von Chefstrategen und Volkswirten aus Investmenthäusern, wie der Privatbank Merck Fink oder Investmenthaus Ostrum ist weiter mit einer volatilen Phase und der Entwicklung einer Rezession in Europa zu rechnen.

Dem Trend, Vermögen in Immobilien zu investieren dürfte dies weiteren Aufschwung geben. Neben dem Immobilienkauf bieten sich unter anderem Immobilien-Fonds als Geldanlage an. Aktuell gehen Investitionen in bezahlbares, nachhaltiges Bauen, auch im Hinblick auf den Klimaschutz. Denn Gebäude produzieren immens CO₂, welcher gesenkt werden muss. So steht auch die Zukunft der Immobilienbranche unter dem Fokus veränderte Kulturen und Ressourcen zu berücksichtigen, – im Hausbau, insbesondere in der Bau- und Raumplanung. Zur Förderung eines bezahlbaren Wohnraums gibt es für Vermieter bei Stellung des Bauantrags zwischen dem 31. August 2018 bis 1. Januar 2022 eine steuerliche Sonderabschreibung. Investoren können vier Jahre jährlich fünf Prozent abschreiben. Diese werden zusätzlich zur bisherigen, üblichen Abschreibung für Abnutzung (AfA) mit jährlich zwei Prozent berücksichtigt. Eigentümer können so mit dieser Gesetzesänderung in den ersten vier Jahren bis zu 28 Prozent der Anschaffungs- oder Herstellungskosten abschreiben, statt zuvor acht Prozent.

Jetzt lohnt es sich auch wieder zum Jahresende hin, vor allem für Ältere die Kfz-Versicherung zu prüfen und eventuell in einen günstigeren Tarif zu wechseln. Laut Finanztip können bis zu 200 Euro eingespart werden. Denn wer jahrelang unfallfrei fährt, steigt in der Schadensfreiheitsklasse, welches den Grundbetrag senkt, aber Preiserhöhungen und Altersaufschläge übersieht lässt. Finanztip und Versicherungen raten zu einem jährlichen Check der Versicherung.

kanzlei schwarz Müller

steuerberater

persönlich . zuverlässig . kompetent

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Private und betriebliche Steuererklärungen
- Erstellen von Jahresabschlüssen
- Finanzbuchführung mit betriebswirtschaftlichen Auswertungen
- Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Vorbereitung und Durchführung der Unternehmensnachfolge
- Existenzgründungen
- Erbschaft- und Schenkungssteuererklärungen

Helmut Schwarzmüller
Steuerberater

Vera Schwarzmüller
Steuerberaterin

Lortzingstraße 1 • 74363 Güglingen
Telefon 071 35 97 41 50 • Fax 974 15 20
stb@stb-schwarzmueller.de
www.stb-schwarzmueller.de

Entdecken Sie die neue Qualität in der Finanzberatung ...

Sie suchen transparente Lösungen, die zukunfts-fähig sind? Sie wollen einen Berater, der Ihnen offen und ehrlich begegnet? Sie möchten eine Beratung, die die Kosten und Ihre Erträge schwarz auf weiß auf den Tisch legt? Dann finden Sie in Edgar Übelhör den idealen Partner:

**... und fangen Sie endlich an,
richtig zu sparen.**

Wandeln Sie Ihre bestehenden Bruttopolice in echte Nettopolice um und fangen Sie endlich an richtig zu sparen.



**„Gibt es eine faire
Finanzberatung?“**

Bei einer Beratung gegen Honorar erfahren Sie genau, was Sie die Beratung kostet. Gleichzeitig enthalten die Produkte keinerlei Provisionen und ermöglichen Ihnen so deutlich höhere Renten. Sprechen Sie mich an.

Edgar Übelhör

E.U.Versicherungs- & Finanzmakler GmbH
G Lauffener Straße 28 '4336 Brackenheim

Tel. 07135-98660

edgar.uebelhoer@euvers.de





Eine starke Gemeinschaft

Seit 100 Jahren in Eppingen Anwaltskanzlei Weidner & Weiß

Wie alles begann: 1919 eröffnete der Rechtsanwalt und Notar Dr. Schumacher die Kanzlei im Herzen von Eppingen. Von ihm übernahm Ulrich Melzer 1949 die Kanzlei und führte Sie im Sinne der Mandanten fort. Direkt nach seiner Zulassung zur Anwaltschaft im Jahr 1983 trat Wolf-Dieter Weidner als Partner ein und ergänzte die Kanzlei Melzer & Weidner mit seinen Schwerpunkten. Rechtsanwalt Melzer zog sich 1988 aus dem Berufsleben zurück und übergab die Kanzlei an Rechtsanwalt Wolf-Dieter Weidner, der 1993 durch Rechtsanwalt Walter Weiß weitere, aufgrund steigender Mandantenzahlen dringend nötige Unterstützung bekam. 2007 erfolgte der

Umzug in die Frauenbrunner Straße 2/1 in Eppingen, wo die Anwaltskanzlei auf 2 Büroetagen ihren jetzigen Standort hat. Seit 2012 sorgt Rechtsanwalt Matthias Weidner dafür, dass die Tradition der renommierten Anwaltskanzlei in bewährter Güte fortgeführt wird. Als älteste und größte Kanzlei in Eppingen steht die Anwaltskanzlei Weidner & Weiß seit nunmehr 100 Jahren für langjährige Erfahrung und Kontinuität. Die Rechtsanwälte Wolf-Dieter Weidner, Walter Weiß und Matthias Weidner bieten ein breites Spektrum rechtlicher Beratung und Interessenvertretung und verfügen über jahrzehntelange forensische Erfahrung. „Aufgrund der Kanzleistruk-

tur ist eine hohe fachliche Qualität und juristische Kompetenz gewährleistet“, führt Matthias Weidner an.

Individuelle Rechtsberatung

Ob außergerichtlich oder in streitigen Auseinandersetzungen – die Anwaltskanzlei Weidner & Weiß steht Ihnen mit Rat und

Tätigkeitsfelder der Anwaltskanzlei Weidner & Weiß

- ▶ Allgemeines Zivilrecht
- ▶ Inkasso
- ▶ Verkehrsunfallrecht
- ▶ Mietrecht
- ▶ Familien- und Erbrecht
- ▶ Sozialrecht
- ▶ Bau- und Immobilienrecht
- ▶ Arbeitsrecht
- ▶ Straf- und Ordnungswidrigkeitenrecht
- ▶ Verwaltungsrecht
- ▶ Unternehmens- und Gesellschaftsrecht

Tat zur Seite, um zeit- und kostenintensive Prozessverfahren möglichst zu vermeiden. „Durch frühzeitige Beratung zu drohenden rechtlichen Risiken können mögliche Auseinandersetzungen schon im Vorfeld vermieden werden“, erklärt Walter Weiß. Soweit erforderlich werden die Mandanten aber auch mit Entschlossenheit und Nachdruck vor Gericht vertreten. Steuerrechtliche Komplexe und Fragestellungen werden in enger Zusammenarbeit mit dem Kooperationspartner, Steuerberater Viktor Schreider, berücksichtigt und abgehandelt.

Persönliche Betreuung

„Eine umfassende juristische Betreuung sowohl für mittelständische Unternehmen als auch für Handwerksbetriebe und Privatpersonen ist durch uns gewährleistet“, führt Wolf-Dieter Weidner aus. Weil der persönliche Kontakt und die individuelle und vertrauensvolle Betreuung immer im Vordergrund stehen, schenken viele Mandanten den Rechtsanwälten schon seit Jahrzehnten ihr Vertrauen.

Ehrenamtliches Engagement

Die Rechtsanwälte der Kanzlei Weidner & Weiß sind nicht nur an juristischen Dingen interessiert. Mit großem Engagement beteiligen sie sich auch am kulturellen und gesellschaftlichen Leben in Eppingen und Umgebung, unterstützen schulische Projekte und sind in vielen Bereichen ehrenamtlich tätig.

Haben Sie ein rechtliches Anliegen? Das Team der Kanzlei Weidner & Weiß unterstützt und berät Sie gerne. Zögern Sie nicht. Rufen Sie einfach an.



Die Anwälte beim Meeting



**Anwaltskanzlei
Weidner & Weiß**

Frauenbrunner Straße 2/1
75031 Eppingen

Tel.: 07262 9198-0
Fax.: 07262 9198-20

www.weidner-weiss.de
info@weidner-weiss.de



QR-CODE



Die Anmeldung der Kanzlei



Rechtsanwalt Wolf-Dieter Weidner



Rechtsanwalt Walter Weiß



Rechtsanwalt Matthias Weidner



Unterstützung bei der Anschaffung von VRmobilen für gemeinnützige Pflege- und Sozialdienste

Anzeige



Helmut-Kromik-Grundschule Stockheim

Hochbeet der Förderschule Schwaigern

Über 140 000 Euro aus Gewinnsparen an Vereine und Organisationen

Gerhard Dubinyi

VBU Volksbank im Unterland unterstützt ehrenamtliche Arbeit in der Region

Über 120 Vereine, Kommunen, Organisationen und Kirchengemeinden wurden in diesem Jahr von der VBU Volksbank im Unterland eG mit Geldzuwendungen aus dem VR-Gewinnsparen bedacht. Die Zuwendungen, über 140 000 Euro, erhalten Institutionen und Vereine aus dem VBU-Geschäftsgebiet. Sie repräsentieren die Menschen in den Gemeinden, die sich ehrenamtlich engagieren und die das gesellschaftliche und soziale Netz in der Region durch Ihr Engagement stärken. Dies unterstützt die VBU gerne.

Das kontinuierliche Wachstum auf dem Sparbuch ist ganz wichtig. Von jedem Gewinnsparlos über zehn Euro fließen 7,50 Euro pro Monat regelmäßig auf das Sparbuch. 63 Cent sind für das Spenden reserviert. Diese Spende geht an gemeinnützige Einrichtungen. Die VBU unterstützt also mit dem VR-Gewinnsparen das gesellschaftliche und soziale Netz in der Region und hält es lebendig. Das ist eine moderne Form genossenschaftlicher Selbsthilfe.

Unterstützt hat die VBU Vereine, Institutionen, Schulen und Fördervereine von Schulen. Darunter für 10 Schulen die An-

schaffung von je zwei Hochbeeten. Ziel ist es, bei Kindern frühzeitig ein Bewusstsein für gesunde Ernährung und regionale Produkte zu schaffen und zu fördern. Über die praktische Beschäftigung mit dem Hochbeet können die Kinder mit allen Sinnen Lebensmittel wahrnehmen und sie beim Wachsen und Gedeihen beobachten.

Die Diakonie-/Sozialstationen „Brackenheim-Güglingen“, „Leintal“ und „Lauffen-Neckarwestheim-Nordheim“ erhalten Unterstützung bei der Anschaffung von VRmobilen für gemeinnützige Pflege- und Sozialdienste. 51 mal gesponsert wurden Sport- und Musikvereine aus der Region, darunter auch die Reitervereine in Brackenheim, Lauffen, Nordheim und Schwaigern sowie der Reitclub Güglingen.

Zuschüsse erhielten auch die Freiwilligen Feuerwehren in Güglingen, Schwaigern, Brackenheim und Nordheim, um Anschaffungen für Feuerlöschzwecke und Fortbildungsmaßnahmen der Jugendfeuerwehr zu ermöglichen. Viele weitere profitierten vom Gewinnsparen.

Für die VBU ist klar, es liegt ihr am Herzen, den Spargedanken

zu fördern. Dies kann auch in der Sparwoche vom 28. bis 31. Oktober getätigt werden. Schließlich steht das Geld, das hier in der Region gespart wird, auch für Investitionen in der Region zur Verfügung. Es vagabundiert nicht auf der Welt herum. Für dieses kleine Einmal-eins des Geldkreislaufs steht die VBU als regionale Genossenschaftsbank. Dass das etwas Besonderes ist, das hat die Finanzkrise auf dieser Welt gezeigt.

Als Genossenschaftsbank sieht sich die Bank als untrennbar mit den Menschen in dieser Region verbunden – durch die Mitgliedschaft. Die genossenschaftliche Idee steht für Solidarität, für Hilfe zur Selbsthilfe und für gesellschaftliche Verantwortung. Die Menschen stehen im Mittelpunkt. Das VR-Gewinnsparen sieht die VBU deshalb als eine ganz moderne Interpretation der genossenschaftlichen Idee an.



Gewinnen – Sparen – Helfen

Das Motto für das VR-Gewinnsparen heißt: Gewinnen – Sparen – Helfen. Das Gewinnen ist natürlich ein Ansporn. Jedes Gewinnsparlos kostet zehn Euro pro Monat und von jedem Los kommen zwei Euro in den Lotterietopf. Daraus gibt es schöne Dinge zu gewinnen. Monat für Monat werden in ganz Baden-Württemberg als Hauptgewinne zehn Autos und zusätzlich Geldpreise von bis zu 25 000 Euro verlost. Auf die VBU sind alleine in diesem Jahr bisher Sach- und Geldpreise im Wert von 320 000 Euro entfallen. Als Hauptpreis/Sachgewinn sind drei Mercedes-Benz hervorzuheben.



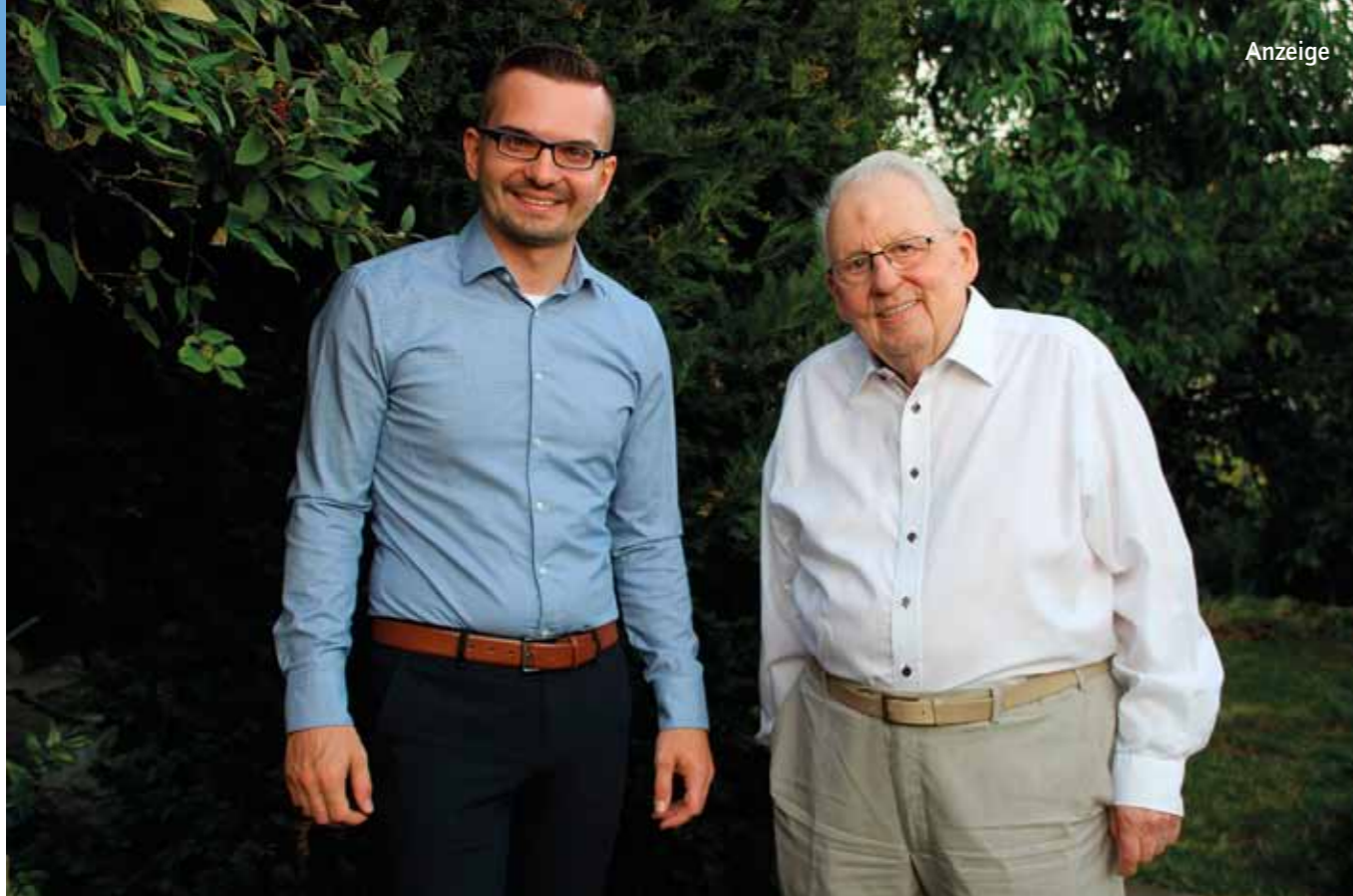
51 mal gesponsert wurden Sport- und Musikvereine aus der Region



Gefördert wurde auch die Ausbildung der Jugend bei den Feuerwehren.



Auch die Reitervereine Brackenheim und Nordheim bekamen Zuschüsse.



Tobias Schäfer und Gerhard Truckses

Noch mehr Expertise für die Region Steuerberater Truckses schließt sich RTS an

Brackenheim: Steuerberater Gerhard Truckses schließt sich der RTS Steuerberatungsgesellschaft KG an und bindet Steuerberater Tobias Schäfer in die Kanzleileitung ein.

Truckses gründete die Kanzlei 1962 und leitet mit Schäfer nun die Nachfolge ein. Schäfer kennt die Region und die Kanzlei bestens: Truckses bildete ihn als dualen Studenten im Bereich Steuern und Prüfungswesen (DHBW Mosbach) aus. Nach sieben Jahren in Brackenheim wechselte Schäfer nach Heilbronn, wo er als angestellter Geschäftsführer in einer Steuerberatungsgesellschaft tätig war. Anschließend machte er sich in Bretzfeld bei Öhringen mit einem Team von drei Mitarbeitern selbstständig. Schäfer bringt seine bisherigen Mitarbeiter mit, so dass die Kanzlei nun aus einem 13-köpfigen Team besteht.

Die Kanzlei berät als RTS Standort Brackenheim mittelständische Unternehmen, Familienbetriebe, Selbstständige und Privatpersonen. Für Kunden aus Brackenheim und Umgebung bleiben die vertrauten Ansprechpartner unverändert erreichbar. „Mit RTS zusammen zu arbeiten, bedeutet für unser Team die Vorteile einer großen Steuerberatungsgesellschaft im Hintergrund nutzen zu können, zum Beispiel Fortbildungsprogramme und Fachexpertise (Anwälte und Wirtschaftsprüfer), aber weiterhin die familiäre Atmosphäre in Brackenheim mit engen Kundenbeziehungen zu leben.“ äußert sich Truckses.

Gerhard Truckses, 84, wurde in Künzelsau geboren. Seit 1962 ist er steuerlich in Brackenheim tätig. Erst als selbstständiger Steuerbevollmächtigter, dann ab 1974 als Steuerberater. 1981 erlangte er außerdem die Zusatzqualifikation der landwirtschaftlichen Buchstelle. Der eigenen Kanzlei widmet er seine ganze Aufmerksamkeit. Als Privatperson hegt der Familienmensch eine Leidenschaft für Modelleisenbahnen. Im Oktober 2019 integriert Truckses seine Kanzlei in der RTS Steuerberatungsgesellschaft KG.

Tobias Schäfer, 33, ist seit 2013 Steuerberater. Nach seinem dualen Studium an der DHBW Mosbach (BWL, Steuern und Prüfungswesen), welches er in der Kanzlei Truckses absolvierte, blieb er für weitere vier Jahre Brackenheim treu. 2013 wechselte er dann nach Heilbronn und machte sich 2014 in Bretzfeld selbstständig. Ab Oktober 2019 wird er als Nachfolger Standortleiter der RTS Brackenheim.



RTS Steuerberatungsgesellschaft KG

Schießrainstr. 53
74336 Brackenheim
Tel.: 07135 / 9824-0

E-Mail: brackenheim@rtskg.de
www.rtskg.de/standorte/steuerberater-brackenheim.html



Ihre Ansprechpartner vom Versicherungsbüro Jürgen Reinhold GmbH

Ihr Fels in der Brandung in Bönningheim „Best for cars“ – Versicherungen für Oldtimer und jung gebliebene Béla Koch

Von Haftpflicht- über Krankenversicherung bis hin zur Altersvorsorge: Sich auf eigene Faust in der Welt der Versicherungen zurecht zu finden, stellt sich oftmals als schwieriger heraus als erhofft. Wer dabei jedoch eine fachkundige und vertrauensvolle Beratung zur Hand hat, findet schnell ein maßgeschneidertes Angebot. Preiswert, schnell und unbürokratisch. Dafür steht die Versicherungsagentur der Württembergischen von Jürgen Reinhold in Bönningheim. Ob eine Vorsorge für die Gesundheit, auf Reisen oder fürs Auto: Jürgen Reinholds Versicherungsbüro findet gemeinsam mit Ihnen die beste Lösung und bietet einen umfassenden Service.

Als eine von 80 Agenturen mit Oldtimerschwerpunkt der Württembergischen bietet Jürgen Reinhold mit „Best for cars“ eine Spezialversicherung für Oldtimer, Youngtimer und Sammlerfahrzeuge an, bei der seine Kunden von Leistungen profitieren, die den besonderen Anforderungen ihres Klassikers auch gerecht werden. „Wir versichern Ihr bestes Stück! Bei uns benöti-



gen Sie kein teures Gutachten, um den Wert Ihres Fahrzeugs zu berechnen“, verspricht Jürgen Reinhold. „Innerhalb festgelegter Grenzen genügen schon detaillierte Bilder als Beleg.“ Sowohl eine Vorsorge- als auch eine Ruheversicherung sind bereits inklusive, ebenso fällt keine Beitragserhöhung im Schadensfall an. Anderswo wären hier noch weitere Zahlungen fällig. „Außerdem bezahlen Sie bei uns nur für den Zeitraum, in dem Ihr Fahrzeug zugelassen ist.“ Da Oldtimer in den Wintermonaten oft nicht genutzt werden, spart dies bares Geld.

Seit über 25 Jahren vertrauen Versicherungsnehmer mit ihrer bestmöglichen Absicherung im beruflichen und privaten Raum auf Jürgen Reinhold und sein Team in Bönningheim. Wann werden auch Sie ein Teil davon?



württembergische

Ihr Fels in der Brandung.

Versicherungsbüro Jürgen Reinhold GmbH
Hauptstraße 41 · 74357 Bönningheim
Tel. 07143 40214-0 · www.service-reinhold.de



Die frischgebackene Versicherungs- und Finanzanlagenfachfrau (IHK) Tina Mohr und Generalvertreter Andreas Könecke

Allianz Agentur Andreas Könecke

gratuiert seiner Kundenbetreuerin Tina Mohr zur abgeschlossenen und sehr gut bestandenen Prüfung zur Versicherungs- und Finanzanlagenfachfrau (IHK). Tina Mohr ist bereits seit 20 Jahren erfolgreich bei der Allianz tätig, und ist nun im Bereich Immobilienfinanzierung, Kfz-Versicherung und als Flottenspezialistin für die Verwaltung von Firmenfahrzeugen Ansprechpartnerin.

Andreas Könecke – selbst seit 1997 bei der Allianz und seit März 2007 in deren Namen selbstständig – freut sich genauso seinen Kunden interessante Angebote – nicht nur in der Immobilienfinanzierung, sondern auch in der Kapitalanlage für Privat- und Firmengelder und betrieblichen Altersversorgung präsentieren zu können. „In Zeiten von Nullzins beziehungsweise Minuszinsen bietet die Allianz tatsächlich noch ansehnliche Rendite – mit keinem oder größerem Risiko, je nach Kundensituation. Entweder investieren wir beim Marktführer Allianz Leben oder bei Allianz Global Investors (AGI), der mehrfach ausgezeichneten Fondsgesellschaft“, meint der Generalvertreter und Agenturinhaber.

Herr Könecke rät, sich persönlich umfassend zu informieren. Ein großes Thema ist zum Beispiel auch die Lebens- und Kfz-Versicherung, letztere ist bei einem Wechsel bis Ende November, das heißt einen Monat vor Jahresende zu kündigen. Die Agentur in Brackenheim berechnet gerne ihre Kfz-Versicherung, ob in einer Online Beratung, am Telefon oder persönlich. „Holen sie sich ein Angebot und bringen sie zum Termin eine aktuelle Police und den Fahrzeugschein mit“, Frau Mohr freut sich auf sie.

In unruhigen Zeiten risikolos Kapital anlegen

Für Privatvermögen (ab 50 tsd €)
und Firmengelder (ab 250 tsd €)

- Sie haben jederzeit Zugriff auf Ihr Geld
- Teilauszahlungen möglich
- Einzahlungen möglich
- Kein Kapitalverlust durch Marktschwankungen
- geringe Kosten

Beispielhafte unverbindl. Wertentwicklung nach X Jahren:
Darstellung mit 250.000,- € Anlage

Gesamtkapital nach X Jahren	Rendite p. a. nach Kosten
2 250.401,76 €	0,08%
3 254.199,19 €	0,56%
4 258.063,41 €	0,80%
5 266.944,13 €	1,32%
6 276.091,21 €	1,67%
7 285.513,33 €	1,92%
8 295.218,46 €	2,10%
9 305.215,19 €	2,24%
10 315.512,40 €	2,35%
11 326.119,23 €	2,45%
12 337.045,00 €	2,52%

* Inhalt und Umfang dieser Darstellung sind lediglich als Information und als Grundlage für weiterführende Gespräche anzusehen und erheben insoweit keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Der Verfasser ist gesetzlich nicht autorisiert, Beratung in steuerrechtlichen und rechtlichen Belangen zu leisten. Dies ist auch nicht gewollt. Alle Angaben erfolgen ohne das Obligo des Verfassers. Die dargestellten Überschüsse sind zur Zeit gültig und können sich ändern.

Für nähere Informationen vereinbaren Sie einen Besprechungstermin.



Mit Rat und Tat für Sie da.

Andreas Könecke
Generalvertretung der Allianz
Marktstr. 10
74336 Brackenheim
Telefon 0 71 35.9 36 16 60
andreas.koennecke@allianz.de
www.allianz-koennecke.de



alles außer gewöhnlich.

FLIESEN FINK
vom in Güglingen

trendig&designorientiert
badsanierungen
3D-planungen
wasserstrahltechnik
talstrasse 9
tel. 07135/989911
www.fliesen-vom-fink.de

...schautag immer am ersten sonntag im monat (ohne beratung & verkauf)

Lassen Sie sich inspirieren und besuchen Sie uns zum 10-jährigen Jubiläum auf unserer

Hausmesse

am 09. November 2019 ab 11:00 Uhr

Muskatellerweg 15 · 74338 Talheim

Birgit Hans
Leder - Pelz - Design

Bettina Seehaus
Cape - Strick - Schal

Gisela Bechtle
Perle - Stein - Silber

Helden auf vier Pfoten !

Bernd Rembold

MoCoS wird 20 und spendet am 23. November 2019

Eine mehr als unterstützungswürdige Institution ist die Rettungshundestaffel Unterland e.V. Das finden nicht nur wir vom Verlag AgentK, besonders MoCoS, der Handyladen in Lauffen, hat sich zu seinem 20-jährigen Jubiläum hierzu etwas ganz Besonderes einfallen lassen. Als eine von 5 gemeinnützigen und wohltätigen Organisationen erhält die Rettungshundestaffel im

Rahmen der Geburtstagsfeier von MoCoS am 23. November eine großzügige Spende. Zu diesem Anlass sind alle Kunden und Freunde von MoCoS herzlich in die Räume in der Bahnhofstraße 21 in Lauffen eingeladen. Von 9 bis 18 Uhr können sich alle Interessierten über die Tätigkeitsfelder der verschiedenen Organisationen informieren, außerdem sorgen Tanja Landes

und Martina Spröhnle von „hugo konzept“ als Clowns „Lotti & Minza“ für gute Laune und heitere Atmosphäre. Für das leibliche Wohl sorgt überdies der Kinderhilfsverein Neckarwestheim, dem natürlich zusätzlich auch alle daraus entstehenden Einnahmen zugute kommen. Besuchen und unterstützen sie diese großartige Veranstaltung und bewegen sie damit etwas Gutes.

Suchen und finden vermisste Menschen – die Teams der Rettungshundestaffel Unterland





Anzeige

Neue moderne Brillenmarken bei Schmoll-Augenoptik

Blaufilter in Brillengläsern

Alberta Konradi

Als kleines – aber feines – inhabergeführtes Unternehmen finden Sie bei Schmoll-Augenoptik auch Brillenmarken abseits des Mainstream. Qualität, modisches Design, aber auch das Kulanzverhalten des Lieferanten sind ausschlaggebend, welche Marken im Portfolio sind. Neu ab September 2019 ist die italienische Marke BLACKFIN. Jede BLACKFIN-Fassung wird aus reinem Titan (Titan 99,7 %) und /oder Beta-Titan hergestellt.

Sein Credo: Pariser Eleganz sollte leistbar, aber kein Mainstream sein. So orientiert sich die Farbgebung der Daniel Hechter Eyewear an aktuellen Laufsteg Trends der Stadt der Mode. Diese Brillenfassungen überzeugen durch ihre schöne Formgebung mit interessanten Farben abseits des üblichen schwarz oder braun. Neuheiten gibt es aber auch im Bereich der Brillengläser. Ein immer größerer Anteil der Brillengläser wird mit Blaulichtfilter angeboten. Vereinfacht gesagt wird bei diesen Gläsern das blaue violette Licht, das die Netzhaut schädigen kann, absorbiert, das blautürkise Licht jedoch hindurchgelassen. Dieses „positive“ blautürkise Licht ist für unseren Biorhythmus von essentieller Bedeutung, während das „negative“ blaugviolette Licht einen schädlichen Einfluss auf die Zellen der Netzhaut hat. Bisher waren die Gläser mit Blaulichtfilter nur in einem höheren Preisbereich erhältlich, so dass Jugendliche und Kinder davon oft nicht profitieren konnten. Ausgerechnet diejenige Zielgruppe, die die meiste Zeit vor elektronischen Medien verbringt. Nun hat sich dies zum Glück geändert. Bei Schmoll-Augenoptik gibt es jetzt auch für die jungen Brillenträger Gläser mit Blaulichtfilter in einem preiswerten Segment. Die Gesundheit der Augen sollte uns dies Wert sein!



Dipl.-Ing. (FH) Augenoptik Birgit Schmoll

Beta-Titan ist ein biokompatibles Material, das noch wertvoller und seltener ist als das reine Titan. Es verleiht den Fassungen eine extreme Flexibilität. In 53 Herstellungsschritten entstehen in Italien aus edlem Material – gepaart mit modernstem Design – Fassungen, die die Persönlichkeit ihres Trägers oder ihrer Trägerin betonen. Auch neu ab September 2019: Daniel Hechter Eyewear. Der französische Designer gilt als ein Wegbereiter des Prêt-à-porter.



Obertorstraße 2
74336 Brackenheim
Tel.: 071 35. 1 25 35
schmoll-augenoptik.de

BRILLENMODE • KONTAKTLINSEN • SPORTOPTIK
SEHTEST • GLASBERATUNG • GLEITSICHTGLAS-SPEZIALIST



Showtime für die
Power-Brillen der Saison



DANIEL HECHTER
PARIS

TAKE ME TO THE
RUNWAY



Christina Gierl verwöhnt liebevoll ihre Kundschaft

Schönheit und Wellness von Kopf bis Fuß

Jeden Adventsamstag Glühweintreff bei Struwelbine

Ein Besuch im Friseursalon Struwelbine soll Spaß machen und verwöhnen. „Wir bieten mehr als nur einen trendigen Schnitt“, sagt Chefin Sabine Schwarzkopf. „Bei uns gibt es Schönheit und Wellness von Kopf bis Fuß.“ In einem separaten Kosmetikraum des Friseursalons verwöhnt Christina Gierl ihre Kunden mit den hochwertigen Pflegeprodukten von La Biosthétique. „Neben der Haar- und Kopfhautpflege ist auch die Hautpflege wichtig für Wohlbefinden und Ausstrahlung. Durch reinigende Waschungen, sanfte Cremes und wohltuende Peelings – auch für die Hände – helfe ich Ihrer Haut sich zu entspannen und wieder neue Energie zu tanken“, sagt Christina Gierl. Außerdem begleitet Sabine Schwarzkopf seit 2012 Krebspatienten mit dem Haarprojekt „Freude an Frisuren“. „Für viele Betroffene ist der Haarverlust durch die Chemotherapie eine zusätzliche Belastung. Eine gute Perücke kann das Lebensgefühl in solch einer Situation erheblich verbessern“, sagt Sabine Schwarzkopf. Mit großer Sensibilität berät sie Betroffene auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten im Friseursalon in separaten Parückenträumen oder bei ihnen zuhause. „Der ideale Zeitpunkt für eine Perückenberatung ist bevor der Haarausfall sichtbar wird. Mit einem Rezept für Haarsatz von Ihrem Arzt werden die Kosten für die Perücke anteilig von den Krankenkassen erstattet, dabei läuft die Abrechnung direkt zwischen Friseursalon und Krankenkasse“, so Sabine Schwarzkopf. Zudem spendet der Friseursalon Struwelbine regelmäßig Echthaar an die Aktion „Rapunzel“.



Bürgermeister Ulrich Heckmann schenkt beim Adventstreff aus

Und auch für die Kinder in der Region übernimmt Struwelbine soziale Verantwortung. An allen Samstagen im Advent findet von 11 bis 21 Uhr wieder Struwelbines Adventstreff in Güglingen statt. Wie die Jahre zuvor ist der Erlös dafür bestimmt, dass alle Grundschulkinder in Güglingen schwimmen lernen. „Ein großer Dank gilt allen freiwilligen Helfern und Sponsoren. Bereits seit 10 Jahren spendet die Bäckerei Bürk Brötchen. Auch alle weiteren Produkte beziehen wir aus der Region. Kommen Sie bei einer dampfenden Tasse Glühwein oder Punsch und einem heißen Würstchen mit Menschen ins Gespräch und unterstützen Sie eine wichtige soziale Aktion für Kinder.“

Struwelbine
Der Friseursalon
Maulbronner Str. 1
74363 Güglingen
Telefon: +49 7135 / 8048

Di, Do 9 – 19 Uhr
Mi und Fr 9 – 20:30 Uhr
Sa 8 – 13 Uhr



DER FRISEURSALON

www.struwelbine.de



Anette und Martin Rieth rüsten auch sie für den multimedialen Alltag

Gut gerüstet in allen Lebenslagen mit den optimalen Brillengläsern von Martin Rieth

BRILLEN UND MEHR

„Kurzweiliges blaues Licht ist zunächst ein vollkommen normaler Anteil des natürlichen Sonnenlichts und hat dabei als Zeitgeber sogar noch eine wichtige Funktion, wirkt es sich doch zur richtigen Tageszeit und in angemessener Menge unter anderem sehr positiv auf unsere Leistungsfähigkeit, das Konzentrationsvermögen und damit auch auf unser Wohlbefinden aus“ erklärt uns Optikermeister Martin Rieth. „Jedoch ist wie in vielen anderen Bereichen hier zu viel des Guten auch gleich schon wieder ungesund. Deshalb hat die Digitalisierung und die mit ihr einhergehende Zunahme des täglich auf die Augen einwirkenden blauen Lichts, das von Strahlenquellen wie beispielsweise Smartphones, Tablets, PC's und Fernsehgeräten mit einem wesentlich höheren Anteil ausgeht, zur Entwicklung einer ganz neuen und innovativen Brillenglastechnologie geführt. Diese neuartigen Gläser sind trotz ihrer speziellen und dabei schützenden Filtereigenschaften noch transparent und bieten somit einen zwar unsichtbaren aber dennoch nachhaltigen Schutz für die zusätzlich beanspruchten Augen. Blauviolett Licht wird gefiltert und die Beanspruchung des Auges dadurch verringert, außerdem wird zusätzlich äußerst wirksam das UV-Licht der Sonne abgeblockt. Die Gläser, Sie sind sowohl als Einstärken-, Gleitsicht- und Arbeitsplatzgläser erhältlich, sind auf Wunsch auch noch entspiegelt und sorgen damit für eine deutliche und nachhaltige Entspannung ihrer Augen. „Welche Gläser die Richtigen für ihren individuellen Bedarf sind finden sie natürlich am Besten zusammen mit uns und in einem ganz persönlichen Beratungsgespräch heraus“ verspricht Martin Rieth. „Vereinbaren sie einfach einen Termin in unseren Räumen und kommen sie aktuell außerdem ganz nebenbei bis zum 30.11.2019 in den Ge-

nuss einer Sonderaktion unseres Brillenglaslieferanten, die ihnen je nach gewünschtem Glas einen bis zu 33 %igen Preisvorteil bietet. Sichern sie sich also jetzt eine persönliche Wohltat für ihre Augen und schauen sie sich gerne auch in unserer großen Auswahl an attraktiven und modernen Fassungen von verschiedenen namhaften nationalen und internationalen Herstellern um“ so Anette Rieth.



Martin Rieth

BRILLEN UND MEHR

Rathausstr. 11
74366 Kirchheim a. N.
Tel.: 07143/84 1131
www.rieth-brillen.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9 – 12.30 Uhr und 14 – 18 Uhr
Sa. 9 – 13 Uhr



Anzeige

Anzeige

Leberfasten nach Prof. Dr. Worm® Ihr Start in eine nachhaltige Gewichtsreduktion

Eine Volkskrankheit auf dem Vormarsch. Die Anzahl der Fälle von nichtalkoholischer Fettleber erleben einen alarmierenden Anstieg. Studien belegen, dass mittlerweile jeder Dritte in Deutschland an einer Fettleber erkrankt ist. Dabei sind insbesondere Typ-2-Diabetiker und Übergewichtige betroffen. Aber auch schlank zu sein ist keine Garantie, denn selbst hier haben rund 15 Prozent gefährliche Fetteinlagerungen in Leber und Bauchspeicheldrüse. Experten sind sich mittlerweile einig, dass eine Fettleber viele Folgeerkrankungen mit sich bringen kann. Prävention und rechtzeitige Behandlung sind hier entscheidend!



Werden Sie jetzt aktiv bei Fettleber und Typ-2-Diabetes
Infoabend: Freitag, 08. November 2019

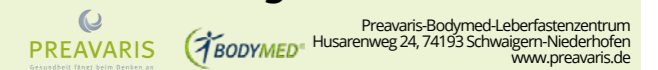
(kostenlos & unverbindlich) **Beginn: 18:00 Uhr**
Jetzt anmelden! 07138 942900
info@preavaris.de



NEU

Vitamin D - Viel mehr als nur ein Sonnenvitamin für gesunde Knochen

Sie erhalten Ihr Ergebnis in nur 15 Minuten
Messung und Beratung 24,95€



Fruchtsäurepeeling und Mesoporation Erleben Sie eine frische, reine und straffe Haut.

Erneuern Sie Ihre Haut mit Belico deepPeel, dem neuen Fruchtsäurepeeling. Die in unseren Produkten enthaltenen Fruchtsäuren vermindern den starken Zusammenhalt der obersten Hautzellen und schaffen so eine bessere Abschuppung. Auf diese Art wird die natürliche Erneuerung der Haut angeregt. Das Hautbild verfeinert sich, Unreinheiten verschwinden. Zudem führen Fruchtsäuren zu einer Feuchtigkeitserhöhung der Haut und zu einer Anregung der Kollagensynthese. So können Sie zusätzlich an Elastizität gewinnen und die Egalisierung des Teints bei oberflächlichen Hyperpigmentierungen optimieren.

Mesoporation, die sanfte Anti-Aging-Power für schöne straffe Haut. Um die Schönheit und Gesundheit der Haut zu stärken, haben wir ein fundiertes Anti-Aging- und Wohlfühl-Konzept gestaltet. Durch die innovative und effektive Methode im Bereich der ästhetischen Kosmetik, der Mesoporation, gelingt es, Wirkstoffe in tiefere Hautschichten zu transportieren, ohne der Haut Verletzungen und unangenehme Begleiterscheinungen zuzufügen. Sie haben Interesse? Erfahren Sie bei unserem kostenlosen Info-Abend mehr!



Einladung Zu unserem Mesoporationen-Abend

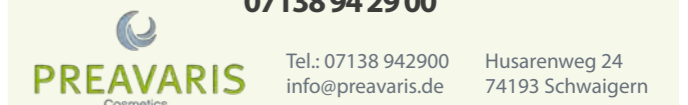
Wann? 14. November 2019 - Beginn: 19:00 Uhr
Wo? Im Preavaris-Cosmetic-Center Schwaigern

Erleben Sie bei einem Glas Secco einen spannenden Abend zu einem innovativen Behandlungskonzept.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Ihre Anette Zielke
Dipl. Kosmetikerin

07138 94 29 00



Vitaminvielfalt – Obsthalle Kirchheim

Riesenauswahl an Äpfeln und frischem Gemüse

Bernd Rembold



Mairac, Mutsu, Golden Delicious, Glockenapfel, Rubinette, Jonagold, Pinova, Gala, Elstar, Topaz, Wellant, Boskoop, Braeburn, Fuji und Gewürzluiken. Namen, bei denen jedem Apfellebhaber das Wasser im Mund zusammenläuft. Und alle zusammen finden sich aktuell und frisch geerntet im Sortiment der Obsthalle Kirchheim. Und damit nicht genug, denn außerdem locken leckere Conference- und Novembra-Birnen zum Probieren und natürlich zum Mitnehmen. „Damit bei der großen Auswahl auch jeder Kunde seinen Lieblingsapfel oder seine Lieblingsbirne herausfinden kann, können diese bei uns vorab gerne probiert werden“ so Michael Nollenberger von der Obsthalle. Zusätzlich sind aktuell und saisonal Weiß-, Spitz- und Blaukraut sowie Speisekürbisse der Sorten Hokaido, Butternuß und Spaghetti im Angebot und natürlich sind die Apfel-

köstlichkeiten auch bereits in gepresster Form erhältlich. Apfelsäfte aus verschiedenen Sorten gibt es sowohl klar als auch naturtrüb, zusätzlich auch Mischsäfte wie Apfel-Kirsch und Apfel-Holunder. Ergänzt wird die Saftvielfalt mit leckerem Quitten-, Johannisbeer- und Rhabarbersaft.



Im Krümming 1
74366 Kirchheim/N.

Tel.: 07143/916 14
www.obsthalle-kirchheim.de

Saftpressen live am 26.10
von 9–15 Uhr in der Obsthalle
So. 27.10 von 11–17 Uhr geöffnet

Sandra Buck und Johanna Collmer,
ihre Gemüse- und Apfel-Experten

Kuchen, Pralinen und feine Nikoläuse

Hausgemacht in Heikes kleiner Konditorei

Karlotta Koch

Heikes kleine Konditorei in Lauffen ist Konditorei, Café und Paradies für Pralinenliebhaber. In der Auslage reihen sich Käsekuchen und Frankfurter Kranz neben saftigen Obstkuchen und feinen Torten die Hand. „Wir backen Kuchen und Torten für jeden Anlass und mit viel Liebe fürs Detail. Für unsere Kreationen verwenden wir ausschließlich frische und hochwertige Zutaten. Auch unser knuspriger Blätterteig ist hausgemacht.“

Kommen Sie vorbei, und lassen Sie sich unser Selbstgebackenes zu einer Tasse Kaffee oder Tee schmecken“, so Heike Schramm. Schokoladig, cremig und von feinem Geschmack sind die Pralinen, die Edelsteine der Konditorei – einmal probiert und nie mehr vergessen. Und die hübschen Petit Fours aus feinem Marzipan – alle 14 Tage frisch gemacht – zergehen auf der Zunge. Alle Jahre wieder in der Weihnachtszeit gibt es in Heikes kleiner Konditorei selbstgemachte Nikoläuse und leckere Plätzchen aus der eigenen Weihnachtsbäckerei sowie feine Dominosteine mit verschiedenen Füllungen. „Sie suchen das besondere Extra für Ihre Weihnachtsgeschenke? Geben Sie Ihren Präsenten mit unseren edlen Pralinen oder handgemachten Weihnachtsschleckerleien eine persönliche Note.“

Heike Schramm präsentiert Pralinen- und Bonbonspezialitäten.



Heikes kleine Konditorei

Bahnhofstraße 19 • 74348 Lauffen am Neckar
Tel.: 07133 2295981
info@heikeskleinekonditorei.de
www.heikeskleinekonditorei.de

Öffnungszeiten:

Do. und Fr. 10:00 – 18:30 Uhr
Sa. 08:00 – 15:00 Uhr
Sonn u. Feiertage 08:00 – 11:00 Uhr,
13:00 – 17:00 Uhr

Brötchenverkauf solange der Vorrat reicht!



Lende im Speckmantel

Lieber Peter,
im Sommer war ich bei Freunden zum Grillen eingeladen und da habe ich etwas wirklich Tolles gegessen. Eine Lende im Speckmantel. In einer etwas abgewandelten Form habe ich die Lende dann gleich mehrmals zu Hause nachgekocht und sie ist mir tatsächlich gut gelungen.

Beim Metzger meines Vertrauens habe ich eine Schweinelende und ausreichend Speck zum Umwickeln gekauft. Die Schweinelende habe ich dann mit ganzen oder der Länge nach geviertelten Knoblauchzehen gespickt, verschiedene Kräuter (Rosmarin passt immer) in eingeritzte „Taschen“ gesteckt, die Lende gepfeffert und dann mit dem Speck umwickelt. Den Speck habe ich mit Zahnstochern festgesteckt. In einer flachen Schüssel wird die Lende mit Olivenöl und frisch ausgepresstem Zitronensaft einige Stunden im Kühlschrank mariniert. Anschließend habe ich sie bei gutem Wetter auf meinem Gartengrill gegrillt und zwar so lange bis der Speck richtig knusprig war und dann mit herbstlichem Gemüse und Pilzen serviert. Schmeckt super! Probier es doch mal aus!

Deine Alberta





Anzeige

Werden sie Teil unseres Teams!
Wir suchen ständig motivierte
Teilzeitkräfte für Küche und Service

Feine Gastlichkeit & familiäre Atmosphäre Gasthaus Hotel Adler lädt zum Verweilen & Genießen

Seit nunmehr fast 50 Jahren ist der Adler im Brackener Ortsteil Botenheim im Besitz der Familie Rembold und hat sich in dieser Zeit unbestritten zu einer der besten Adressen in der Region entwickelt. Ständig an den Wünschen und am Wohl seiner Gäste orientiert präsentiert sich der Adler heute mit einer liebevollen Mischung aus Tradition und Moderne. Das gilt natürlich zuallererst für die feine Küche, die von klassischen schwäbischen bis zu international beeinflussten Gerichten reicht und keine Wünsche offen lässt, aber auch für das einzigartige und liebevolle Ambiente. Ganz aktuell wurden jetzt das 1991 errichtete schmucke Hotel durch umfangreiche Renovierungsarbeiten sowohl funktional als auch ästhetisch auf den neuesten Stand gebracht. Warmes Holz, naturfarbene Stoffe und eine außergewöhnliche Lichtarchitektur sorgen in jedem der 17 individuellen Zimmer für eine jeweils ganz eigene und angenehme Atmosphäre. „Wir waren sehr darauf bedacht, die besondere Ausstrahlung unserer Gasträume im Restaurant auch auf das Hotel zu übertragen und dort neu und

modern zu interpretieren“ berichtet uns Erich Rembold. Das ist mehr als gelungen, zeigen sich doch auch die Gäste vom Ergebnis mehr als begeistert. Der ebenfalls neu gestaltete Frühstücksraum glänzt als absolutes Highlight und steht zukünftig auch für kleinere Feiern und Gesellschaften mit bis zu 30 Personen zur Verfügung. „Außerdem werden wir diese neu gewonnenen Kapazitäten sukzessive auch für den Restaurantbetrieb nutzbar machen“ so Jochen Rembold. Und die ersten Gäste, die das neue Angebot bereits genießen durften, bestätigen mit ihrer großen Zufriedenheit, dass auch dieses Konzept aufgeht. Neben Hotel und Restaurant bietet der Adler übrigens auch einen professionellen Außer-Haus-Service. „Wir können Einzelgerichte und auch ganze Menüs für bis zu 30 Personen zur Abholung bereitstellen oder größere Gesellschaften wie Hochzeiten oder Geburtstagsfeiern komplett vor Ort versorgen. Dazu haben wir sowohl die Ausrüstung als auch das professionelle Personal parat“ so Jochen Rembold weiter. Alles nach dem bewährten Adler-Motto: „Sie kümmern sich um ihre Gäste – wir um alles Andere“.



Anzeige

cannondale ESCOT ORBEA
CAMPUS MORRISON FALTER

BIKE & CO **zweiRAD** BOTENHEIM

Guter Rat und gute Räder

**Wir suchen Verstärkung:
Fahrradmechaniker (m/w)
für unsere Fahrradwerkstatt**

Anforderungen:
- abgeschlossene Ausbildung gern als Fahrradmechaniker
- gute Kenntnisse im Bereich Fahrrad
- Interesse an unseren Produkten

Wir bieten Ihnen:
- abwechslungsreiche interessante Tätigkeit
- angemessene Bezahlung
- klimatisierter Arbeitsplatz mit hochwertiger Ausstattung

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung per Email

zweiRAD BOTENHEIM - Peter Schmid
Wiesenbachstr. 2 - 74336 Brackenheim - 07135 12274
info@zweirad-botenheim.de www.zweirad-botenheim.de



Ulrich Kleinschrod

S i e

legen den Grundstein.

W i r

legen die Fliese.

- Neubauten
- Sanierungen
- Umbauten
- Bad-Renovierung

Wir beraten Sie bei der Planung und unterstützen Sie bei der Auswahl der optimalen Materialien in unserer Fliesen- und Naturstein-Ausstellung.



Helmut Kleinschrod
Fliesenlegermeister

Lindenstr. 42
74336 Brackenheim-Meimsheim
Tel.: 07135 961080
Fax: 07135 961081
info@kleinschrod-fliesen.de
www.kleinschrod-fliesen.de

Mit den richtigen Nahrungsmitteln fit durch die herbstliche Zeit

Die Umstellung vom warmen Sommer zum kühleren Herbst ist eine Herausforderung für den Körper. Temperaturen sinken, unser Körper bekommt weniger Licht und Sonnenstrahlen, sprich, unser Immunsystem muss ganz schön rackern. Wir werden anfälliger, schneller müde, nicht selten kommt auch der Winterblues. Dem kann mit der richtigen Ernährung entgegengewirkt werden. Gerade in der Übergangszeit verlangt der Körper viele Vitamine, sekundäre Pflanzenstoffe, pflanzliches Eiweiß und ungesättigte Fettsäuren wie Omega-3 Fette. Diese Substanzen stärken das Immunsystem. Unverzichtbar dafür sind frisches Obst, Gemüse und Ballaststoffe. Am besten greift man auf saisonales und heimisches Gemüse zurück. Die ebenso wichtigen Omega-3-Fettsäuren kann der Körper nicht selbst produzieren, daher müssen sie mit der Nahrung zugeführt werden. Vor allem sind diese in Fisch enthalten. Hier gilt: Je fetthaltiger der Fisch, desto mehr Omega-3-Fettsäuren sind darin enthalten. Das sollte jetzt auf den herbstlichen Speiseplan:

- ausreichend Obst und Gemüse - das sorgt für Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe
- Zwiebeln und Knoblauch, Lauch und Schnittlauch versorgen den Körper mit wertvollen Inhaltsstoffen, die antibakteriell und desinfizierend wirken.



- Nüsse liefern Omega-3 Fettsäuren und enthalten zudem das wertvolle Eiweiß Tryptophan, dem Gegenspieler des Schlafhormons Melatonin.
- warme Suppen und Getränke wärmen den Körper. Am besten mit Gewürzen wie Pfeffer, Chili, Ingwer, Zimt verfeinern. Diese sind richtige gesunde Muntermacher in Speisen, aber auch in Tees.
- Vitamin-D-haltige Lebensmittel wie Lachs, Dorsch, Eier und Pilze.

Dazu kommt noch ein ganz wichtiger Punkt zusätzlich zur Ernährung:
-> BEWEGUNG!

Also meine lieben, raus aus den Puschen und los geht! Vor allem ein Herz-Kreislauftraining hilft Euch gut durch die nass-kalte Jahreszeit!

Euer Coach Sabine



Hindenburgstr. 4
74336 Brackenheim-Botenheim
Telefon: 0 71 35/98 11-0
Öffnungszeiten
Täglich von 12:00 – 14:00 Uhr
und 18:00 – 22:00 Uhr
Küche bis 21:00 Uhr geöffnet
Dienstagmittag geschlossen



Martinsritt am 11. November in und bei der Reithalle

Gerhard Dubinyi

Der Reitverein Brackenheim veranstaltet am Montag, 11. November, um 17 Uhr bereits zum vierzehnten Mal das Martini-Reiten mit Martinsumzug. Auf dem Programm stehen in der Reithalle in Dürrenzimmern auch Voltigier-Vorfürhungen und um 17.30 Uhr der Laternenumzug. Angeführt wird er von Sankt Martin auf seinem Pferd. Im Anschluss führt die Reiterjugend die Martinsgeschichte auf. Die Voltigierer werden erneut ihr akrobatisches Können zeigen. Als besonderes Highlight können die Kinder anschließend auf den Ponys selbst das Reiten versuchen. Die Vereinsmitglieder bieten heiße Würstchen, Waffeln, Glühwein und Kinderpunsch an.

Auch die Voltigierer werden auftreten.



Elisabeth Jungblut, Steuerberaterin in Eppingen



ELISABETH JUNGBLUT
Dipl. Finanzwirt (FH) Steuerberaterin

Albert-Schweitzer-Str. 3
75031 Eppingen
Tel.: 07262 912100
Fax: 07262 912101
info@steuerberater-eppingen.de
www.steuerberater-eppingen.de

- Steuerberatung
- Steuererklärungen
- Jahresabschlüsse
- Finanzbuchhaltung
- Lohnbuchhaltung
- Existenzgründungsberatung
- Rechtsbehelfverfahren

„Regionale Vielfalt vom Erzeuger!“

Obsthof Heininger

„EIGENE ERZEUGNISSE.“

- Rhabarber
- Grünspargel
- Himbeeren
- Stachelbeeren
- rote & schwarze Johannisbeeren
- Süsskirschen
- Zwetschgen
- Mirabellen
- Pfirsiche und Nektarinen
- 14 unterschiedliche Apfelsorten
- 7 unterschiedliche Birnensorten
- Apfelsaft in 5 Liter Bag-In-Box
- Edelbrände

HOFLADEN ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Do. 16:00 - 18:00
Freitag 8:00 - 12:30
13:30 - 18:00
Samstag 8:00 - 12:00

Obsthof Heininger GbR
Stockheimer Straße 10
74336 Brackenheim

„QUALITÄT IST KEIN ZUFALL!“ WWW.OBSTHOF-HEININGER.DE

Tanzen ...
lernt man für's Leben ...

Jetzt wieder viele neue Kurse und Veranstaltungen unter www.rudis-tanztreff.de oder Telefon 07135/960050

Heiko Neubauer
Garten und Landschaftsbau

**Baggerarbeiten
Abbrucharbeiten
Hofbefestigungen
Baum- u. Heckenschnitt
Baumfällarbeiten**

**Quellenstraße 13 74336 Brackenheim
Tel. 07135 3409 Mobil 0177 8388003**



Das Leitungsteam von „d'hoim“: Stefanie Friedrich (Praxisanleitung), Rolf Schilling (kfm. Geschäftsleitung), Katica Schilling (fachl. Geschäftsleitung), Anastasia Ackermann (stellv. Pflegedienstleitung), Carola Matthies (Praxisanleitung), Nadine Wittich (Pflegedienstleitung), Simone Stratmann (Bereichsleitung Tagespflege)

16 Jahre Pflegeservice „d'hoim“

Mit höchstem qualitativen Anspruch in die Zukunft

Bernd Rembold

Gestartet am 1. September 2003 mit 6 Mitarbeitern und 32 Patienten zeigt sich der Brackheimer Pflegeservice „d'hoim“ heute mit 56 Mitarbeitern und über 250 Patienten, die täglich eine fachlich und menschlich hoch anspruchsvolle Versorgung erfahren. „Wir haben uns und unsere Mitarbeiter vom Start weg ständig fachlich weitergebildet und sind heute hochspezialisiert in den Bereichen Palliativ-Versorgung, Case-Management und in der gerontopsychiatrischen Versorgung“ so Geschäftsführerin Katica Schilling nicht ohne Stolz. „Weiterhin sind wir Experten in den von den Ärzten delegierten behandlungspflegerischen Maßnahmen wie Portversorgung, intravenösen Infusionen und Therapien, Katheterisierungen, Stomaversorgung, Trachealkanülen, Beatmungen, Magensonden und Wundmanagement“ so Katica Schilling weiter. Ein weiterer Schwerpunkt zur Steigerung der pflegerischen Qualität im Hause „d'hoim“ war und ist die qualifizierte Ausbildung. Mehr als die Hälfte der aktuell im Hause tätigen Pflegekräfte wurde selbst ausgebildet und betätigt sich teilweise sogar schon in der inzwischen etablierten mittleren Füh-

rungeebene. „Menschlich und fachlich bestens aus- und weitergebildet sind sie für die Bereiche Praxisanleitung und Pflegedienstleitung hauptverantwortlich und betreuen dabei auch die gerade in der Ausbildung befindlichen 8 Auszubildenden, die bereits heute auf die ab 2020 geltende Generalistik in der Pflege und somit zum Abschluss als Pflegefachfrau /-mann vorbereitet werden. Seit 2015 wurde das Angebot von „d'hoim“ um „Die Tagespflege“ erweitert. In dieser Einrichtung werden täglich 15 Tagesgäste betreut und versorgt, insgesamt erfahren 35 Klienten diese Betreuung. Und auch die Digitalisierung wurde schon 2017 durchgeführt, seit 2016 firmiert man bereits als GmbH. Neben Katica Schilling als fachliche Geschäftsführung ist dabei inzwischen Rolf Schilling als kaufmännischer Geschäftsführer aktiv. „In Zeiten von allgemeinem Personalmangel und langen Wartezeiten auf Pflegeplätze setzen wir bei „d'hoim“ durch Qualifizierung und Spezialisierung auf eine qualitativ hochwertige Pflege, um wirklich dort agieren zu können, wo diese am notwendigsten ist“ so Katica Schilling abschließend.

Ihr Pflege- dienstleister im Zabergäu

- Tagespflege
- Palliativ-Pflege
- Behandlungspflege
- Grundpflege
- Krankenpflege
- Alten- und Kinderkrankenpflege
- Hauswirtsch. Leistungen
- Pflege-Beratung & Anleitung
- Case Management DGCC
- Hausnotruf
- 24-Stunden-Betreuung/Pflege



**Pflegeservice & Die Tagespflege
Schilling GmbH**

Vertragspartner aller Krankenkassen

Feuerseestraße 4
74336 Brackenheim
Telefon: 07135 / 939 922
Telefax: 07135 / 939 923
E-Mail: info@d-hoim.de
www.d-hoim.de

ZABER Bote

Suchen



WIRTSCHAFT

Verstärkung gesucht!
Rechtsanwälte Hentschke & Blükle suchen Verstärkung für ihr Team

Kolleg gesucht (m/w/d)
Für das Rechtsgebiet Mietrecht, Straßenverkehrsrecht...

Oma Ilse macht Dampfnudeln 15. Oktober 2019 < >

Alles aus der Region ALLES ⋮

KULTUR

Wände voller Kostbarkeiten. Aus »Zabergäu – Kunst, Kultur und Kulinarika«