

KRAICHGAU LEINTAL *Post*

August 2021

Werbemagazin



Anzeige

Robin und Carmen Strauß

Sich Wohlfühlen – Matratzen Fachmarkt Strauß
„Trockene Augen“ erkennen und behandeln
HandwerkerGilde – der Garten wird zum Wohnzimmer
Mit der Mecklenburgischen in besten Händen

Ihr Image auf kraichgauleintalpost.de



Gratis

Mein neues Hybrid...Haus! Synergie beim Hausbau, der neue Trend

Alberta Konradi

Natürlich mit Holzbau Stopper

Hybrid, beim Autokauf schon lange in aller Munde, doch beim Hausbau? Was soll man sich darunter vorstellen?

„Eigentlich ziemlich einfach“, erklärt Tobias Stopper, „das ist, wenn Teile des Hauses gemauert oder betoniert sind und Teile aus Holz. Wie z.B. hier, wo das Erdgeschoss gemauert und der obere Stock in Holzständerbauweise errichtet wurde.“

Das Ziel ist, die Vorteile verschiedener Bauarten und Materialien zu kombinieren und ein optimales Ergebnis für den Kunden zu erzielen. So ist das Mauerwerk von Natur aus nicht brennbar und durch die größere Masse etwas schalldämmender. Andererseits bietet ein Holzhaus ein deutlich angenehmeres Wohnklima und ist deutlich leichter. Darüber hinaus hat Holz den deutlich besseren ökologischen Fußabdruck. Denn Holz bindet natürlicherweise CO₂. Dieser positive Effekt ist sogar so enorm, dass über die gesamte Produktionskette hinweg mehr CO₂ gebunden ist, als ausgestoßen wird. Da hier auch die Dämmung des Daches und der Wände zum Großteil aus Holzfaserverplatten besteht, ist dieser Vorteil noch größer.

Doch der am deutlichsten spürbare Vorteil ist der Zeitfaktor. So hat das Mauern des Erdgeschosses viele Wochen gedauert.



Das Ergebnis nach nur einer Woche

Unter anderem auch weil das Wetter in diesem Jahr einfach nicht mitgespielt hat. Diese enormen Verzögerungen wirken sich dann auf alle nachfolgenden Gewerke massiv aus.

Bei Holzbau Stopper ging es deutlich schneller. Die Wände wurden, unabhängig vom Wetter, in der Halle von Familie Stopper vorgefertigt.

Auf der Baustelle geht es dann Schlag auf

Schlag. Wie ein Riesen-Puzzle wird jede Wand an ihren Patz gesetzt und nach nur einer Woche steht das gesamte Stockwerk samt Dachstuhl und Dachlattung. Dies funktioniert natürlich nicht nur beim Neubau. Auch auf ein bestehendes Gebäude kann so ökologisch und in relativ kurzer Zeit z.B. noch ein Stockwerk draufgesetzt werden, um mehr Wohnraum zu schaffen.

Zunächst stehen die Wände noch neben dem Haus.



**Holzbau
Stopper.**

- Dachgaube
- Dachsanierung
- Aufstockung

Lerchenstraße 42
74226 Nordheim

Tel.: (071 33) 159 10
Fax: (071 33) 173 73

info@holzbau-stopper.de
www.holzbau-stopper.de



Trockene Augen: erkennen & behandeln

Das „Trockene Auge“ ist eine der häufigsten Augenerkrankungen. Man versteht darunter eine Störung der Benetzung der Augenoberfläche. Diese krankhafte Veränderung des Tränenfilms kann durch Tränenmangel oder exzessive Verdunstung ausgelöst werden. Folgen der Benetzungsstörung können u.a. Schäden der Augenoberfläche und entzündliche Vorgänge am Auge sein. Der

Tränenfilm ist von besonderer Wichtigkeit für die Funktion und Gesundheit des Auges. Er besteht nach dem klassischen Denkmodell aus drei Schichten: der inneren Muzinschicht, der wässrigen Schicht und der äußeren Lipidschicht. Bei fast 80 % der Betroffenen wird das Trockene Auge durch eine Störung der Lipidschicht verursacht, was zu einer stark erhöhten Verdunstung der natürlichen Tränenflüssigkeit führt.

Symptome und Beschwerden:

- Fremdkörper- und Trockenheitsgefühl („Sandkorngefühl“ im Auge)
- Müdigkeit der Augen
- Brennen, Rötungen und Juckreiz der Augen
- Sehstörungen, Schmerzen und Bindehautrötung
- tränende Augen
- Druckgefühl am Auge
- Schweregefühl der Lider und verklebte Augenlider
- Lichtempfindlichkeit der Augen
- geschwollene und/oder entzündete Lidränder
- Unverträglichkeiten von Kosmetika (z.B. Kajalstifte)
- eingeschränkter Tragekomfort von Kontaktlinsen bis hin zur Unverträglichkeit

Ursachen

- Bildschirm-, Computerarbeit (sog. „Office Eye Syndrom“)
- Fehlsichtigkeit (eine falsch korrigierte Fehlsichtigkeit kann das Auge ebenfalls reizen und zu einem erhöhten Tränenfluss führen)
- Umweltbelastungen
- niedrige Luftfeuchtigkeit (z.B. durch Klimaanlage in Büro, Auto, Flugzeug)
- hormonelle Umstellungen oder Hormonmangel (z.B. in den Wechseljahren oder beim Sjögren-Syndrom)
- Lidrandentzündungen
- Allgemeinerkrankungen
- Einnahme von Medikamenten (z.B. Psychopharmaka, Schlafmittel, Betablocker, Hormone, Antiallergika)
- Kontaktlinsen
- chirurgische Eingriffe am Auge (z.B. LASIK/LASEK, Katarakt-Operationen)

Behandlung des „Trockenen Auges“

Lipidsubstitution

Liposomale Augensprays werden auf das geschlossene Auge gesprüht. Durch die zugeführten Phospholipide wird die Lipidschicht des Tränenfilms stabilisiert, was zu einem normalen Verdunstungsschutz und zur Erhaltung der natürlichen Tränenflüssigkeit führt.

Tränenersatzmittel

Tränenersatzmittel („Künstliche Tränen“, Augentropfen) werden in den Bindehautsack des Auges eingetropfelt, durch sie wird die wässrige Schicht des Tränenfilms ergänzt. Häufig kann auch eine Kombinationstherapie mit Augenspray und Augentropfen sinnvoll sein.

Lidrandpflege

Die Lidrandpflege ist ein wichtiger Bestandteil der Behandlung, wenn eine Lidrandentzündung vorliegt. Durch das Lö-

sen von Verkrustungen an den Lidkanten soll der Abfluss aus den Meibomschen Drüsen (welche die Lipidschicht des Tränenfilms produzieren) verbessert werden. Solange die Lidränder nicht reizfrei sind, sollte auch möglichst auf Kosmetika am und ums Auge verzichtet werden.

Diagnose

Zur Abklärung empfehlen wir Ihnen einen Besuch bei Ihrem Augenarzt, um auch weitere Krankheitsbilder auszuschließen.

„Gerne stehen wir von Rembold Optik Ihnen unterstützend mit unserem Fachwissen zur Seite. Durch unsere Tränenfilmanalyse können wir Ihnen gezielt mit Tipps und Tricks rund um das Krankheitsbild des Trockenen Auges therapieergänzend behilflich sein. Vereinbaren Sie gerne bei uns einen Termin, wir sind für Sie da“, sagt Tina Wirth.

**Freundliche,
kompetente Beratung
rund um Ihr gutes
Sehen & Aussehen**

- eine große Fassungsauswahl modischer Brillen
- Modernste Technologien
- Zeiss-Gläser



Eppinger Str. 15
75050 Gemmingen
Tel. 07267 - 96 16 88

Öffnungszeiten
MO - SA 9.00 - 12.30 Uhr
MO DI DO FR 14.30 - 18.00 Uhr

Bahnhofstr. 17
75031 Eppingen
Tel. 07262 - 6 10 26 60

Öffnungszeiten
DI - SA 9.00 - 12.30 Uhr
DI - FR 14.30 - 18.00 Uhr

Vereinbaren Sie einen
Termin und wir nehmen
uns gerne Zeit für Sie.



Strauß'sche Schatzkiste zum SSV auf www.matratzen-strauss.de



Carmen und Robin Strauß beim exklusiven Beratungstermin



Seniorengerechtes Schlafen mit MOSI, der patentierten 3-teiligen Matratze

Anzeige

Sich Wohlfühlen – Matratzen Fachmarkt Strauß

Persönliche Beratung, Produkte Made in Germany und erstklassiger Service

Béla Koch

Großer Sommerschlussverkauf
24.7. bis 7.8.2021
Angebotsflyer auf
www.matratzen-strauss.de

Das Bett ist einer der wichtigsten Orte in unserem Leben. Wer gut ausgeschlafen hat, ist fit für den Tag. Um vielen Menschen zu einem erholsamen Schlaf zu verhelfen, gründete Reinhard Strauß 1998 den Matratzen Fachmarkt „Sich Wohlfühlen“ in Nordheim. Von Anfang an wurde ein sehr hoher Maßstab an Qualität, Service und Beratung gesetzt. Dies drückt sich in einem zertifizierten und nachhaltigen Produktsortiment aus. Das Team vom Matratzen Fachmarkt Strauß freut sich auf Ihren

Besuch, und die Leidenschaft zu den eigenen Produkten sind Pfeiler des Familienunternehmens. „Unsere Kunden stehen dabei stets im Mittelpunkt unseres Denkens und Handelns“, so Robin Strauß. „Durch unsere kompetente und persönliche Beratung in einem familiären Umfeld schaffen wir die besten Voraussetzungen, damit Sie ‚Sich Wohlfühlen‘.“ Beim exklusiven Beratungstermin (buchbar über die Unternehmenshomepage) erhalten die Kunden eine ausführliche und

kostenlose Beratung in den Geschäftsräumen, die eigens für sie reserviert sind – ohne Wartezeiten und in entspannter Atmosphäre.

Matratzen

Ob groß oder klein, schwer oder leicht, Rücken-, Seiten- oder Bauchschläfer: Der Nordheimer Matratzen Fachmarkt bietet eine große Auswahl an Matratzen in verschiedenen Materialien, Größen und Ausführungen, sodass für jeden Schlaftyp die richtige Matratze gefunden wird. Die Matratzen wurden eigens vom Familienunternehmen entwickelt und können dadurch auf Wunsch auch in Übergrößen oder Sondermaßen angefertigt werden. Neben Kaltschaummatratzen, Tonnen-Taschenfederkernmatratzen, Latexmatratzen, Thermoviscosematratzen, Gelschaummatratzen oder Kinderbettmatratzen haben Kunden auch eine große Auswahl an Matratzentoppfern. Zudem hat der Fachmarkt speziell für ältere Menschen MOSI entwickelt, eine dreiteilige, faltbare Matratze mit Seniorensitzkante, die auf die Bedürfnisse von Senioren oder Menschen mit nachlassenden Kräften zugeschnitten ist.

Lattenroste

Kombiniert man eine Matratze mit einem passenden Lattenrost, sorgt man für eine verbesserte Liegequalität und entlastet die Wirbelsäule. Außerdem sorgt ein Lattenrost für eine optimale Durchlüftung der Matratze. „Bei uns erhalten Sie hochwertige Lattenroste in verschiedenen Größen und Ausführungen, hergestellt aus massivem Buchenholz aus nachhaltiger Forstwirtschaft“, so der Seniorchef Reinhard Strauß.

Bettwaren & Möbel

Bei uns finden Sie alles, was Ihr Bett zu Ihrem neuen Lieblingsort macht und einen erholsamen Schlaf garantiert, so Strauß

weiter. Damit Sie sich rundherum wohlfühlen, bieten die Bettwaren höchste Qualität für einen erholsamen Schlaf. Ob Kissen, Zudecken, Bettwäsche, Spannbetttücher oder Moltonauflagen, hier erhalten Sie Markenqualität zum Wohlfühlen – auch für Allergiker geeignet. Neben Matratzen, Lattenrosten und Bettwaren bietet das haus-eigene Sortiment auch massive Naturholzmöbel wie Betten, Beimböbel und Nachtkommoden sowie Kinderbetten in hochwertiger Qualität.

Sommerschlussverkauf vom 24.7. bis 7.8.

In den zwei Wochen vom 24.7. bis 7.8. findet in Nordheim der große Sommerschlussverkauf mit vielen Aktionen und Angeboten statt. Highlights sind in diesem Jahr die große Auswahl an Sommerdecken aus Naturhaar, Daunen und Faserdecken, die kostenlose Entsorgung der Altwaren, kostenlose Lieferung von Artikeln im Umkreis von 30 km ab einem Warenwert von 199 € und eine große Waschaktion für Decken, Kissen und Matratzenbezügen.

„Den kompletten Sommerprospekt mit allen Angeboten finden Sie auch auf unserer Website www.matratzen-strauss.de“, so Carmen Strauß. „Wir freuen uns auf Ihren Besuch!“

Das Team von Matratzen Strauß freut sich auf Ihren Besuch.



Matratzen Fachmarkt Strauß

Schafhohle 6 • 74226 Nordheim
Tel.: 07133 963 158 • Fax: 07133 963 157
service@matratzen-strauss.de
www.matratzen-strauss.de



In besten Händen: jetzt für die Kleinsten vorsorgen

Kranken-Zusatzversicherung: Fürsorge im Fokus mit dem MECKS-Vorsorgekonzept

Karlotta Koch

Vorsorge für die Kleinsten ist ein wichtiges Thema. Insbesondere dann, wenn Kinder in brenzlige Situationen geraten und ärztliche Hilfe brauchen. Das haben auch die vierjährige Lina und ihre Eltern Miriam und Henning erlebt.

„Die Kranken-Zusatzversicherung ist unser Rezept für die bestmögliche Behandlung Ihres Kindes ohne finanzielle Spätfolgen. Die Zusatzversicherungen der Mecklenburgischen ergänzen die Leistungen Ihrer gesetzlichen Krankenversicherung und sichern Sie gegen zusätzliche Kosten bei Krankheit Ihrer Kinder ab“, sagt Irina Weizel von der Generalvertretung der Mecklenburgi-



Nachdem sich Lina mit heißem Wasser den Arm verbrüht hat, muss sie bis zu zwei Wochen im Krankenhaus bleiben. Lina hat Verbrennungen 2. Grades erlitten, die Brandblasen wurden geöffnet und die Wunde steril versorgt. Damit die Wunden intensiv und in einer möglichst sterilen Umgebung behandelt werden und Linas Schmerzen mittels einer medikamentösen Therapie gelindert werden können, muss Lina außerdem einige Tage stationär behandelt werden. Der Chefarzt selbst wird die Behandlung überwachen und durchführen, und Miriam wird die Zeit im Krankenhaus an der Seite ihrer kleinen Tochter verbringen.



Alexander Trietchen

Irina Weizel und Natalie Zoll



schen Versicherungsgruppe in Brackenheim. Zum Glück haben Linas Eltern für sie eine Kranken-Zusatzversicherung abgeschlossen. So kümmert sich der Leiter der Chirurgie persönlich um die kleine Lina, und Linas Mutter kann in dieser schweren Zeit Tag und Nacht bei ihrer Tochter verbringen. Und dank der Mecklenburgischen Krankenhaustagegeld-Versicherung, die Linas Eltern zusätzlich für sie abgeschlossen haben, gibt es weitere kleine Aufmunterungen und Aufmerksamkeiten wie Fernseher auf dem Zimmer, neue Bücher und einen großen Eisbecher obendrauf.

„Nutzen Sie unser MECKS-Vorsorgekonzept zur Absicherung Ihrer Kinder und Enkel. So haben auch die Kleinsten schon heute die wichtigsten Sicherheitsbausteine – und die Zukunft kann kommen“, so Versicherungskauffrau Irina Weizel. „Für Ihre Fragen stehe ich mit meinem Team gerne zur Verfügung.“ Das MECKS-Vorsorgekonzept für Kinder besteht neben der Kinder-Unfallversicherung und Kranken-Zusatzversicherung aus der Ausbildungsvorsorge und der Altersvorsorge. „Die beiden letztgenannten Themen stelle ich Ihnen in den nächsten Ausgaben des ZaberBoten vor.“



Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE

Generalvertretung
Irina Weizel
Ausschließlichkeitsvermittlerin

Obertorstraße 7 74336 Brackenheim
Telefon: 07135 9345578 Fax: 07135-9373028
Mobil: 0173 8808188
info.weizel@mecklenburgische.com



Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE
für Ihre private – und berufliche – Vorsorge

Die stationäre Kranken-Zusatzversicherung bietet folgende Leistungen:

Freie Krankenhauswahl

Sie können das Krankenhaus wählen, das für die Behandlung der Krankheit die besten Referenzen hat.

Behandlung vom Chefarzt/ Spezialisten

Bei Übernahme der allgemeinen Krankenhauskosten durch die gesetzliche Krankenversicherung werden die Kosten für die Chefarzt-/Spezialistenbehandlung zu 100 % erstattet.

Vor- und nachstationäre Behandlung im Krankenhaus

Sind im Vorfeld oder nach einem stationären Krankenhausaufenthalt Behandlungen notwendig, werden die Kosten übernommen.

Unterbringung im Ein- oder Zweibettzimmer

Auch Kinder brauchen bei Krankheit Ruhe, deshalb werden die Kosten für ein Ein- oder Zweibettzimmer sowie Rooming-in übernommen.

Mit einer zusätzlichen Krankenhaustagegeld-Versicherung können weitere anfallende Kosten, zum Beispiel für kleine Aufmunterungen, ein Familienzimmer, Telefon oder Fernseher, beglichen werden.

Wir suchen ab sofort m/w/d:

Fachkräfte für den Bereich

- Altenpfleger/innen
- Altenpflegehelfer/innen
- Krankenpfleger/innen
- Gesundheitspfleger/innen

Unsere Leistungen sind vielfältig:

- Pflegeberatung
- Grundpflege
- Palliativpflege
- Wundversorgung
- Behandlungspflege
- Hausnotruf
- Essen auf Räder

Wir decken das gesamte Spektrum ab. Gerne kommen wir zu einem Beratungsgespräch vorbei und schauen, wie wir Ihnen am Besten helfen können. Wir bezahlen nach AVR-Tarif, keine Bereitschaftsdienste, Sonderzulagen.


KALTENMAIER
Häusliche Krankenpflege
Telefon 07138 920100



Technik Museen
Sinsheim Speyer

Zwei ideale Ausflugsziele
für die ganze Familie!



#fürfansvonfans
technik-museum.de



Impressum/Mediataten

AgentK Peter Koch Theodor-Heuss-Str. 2, 74336 Brackenheim
Tel.: 07135/9345490

www.kraichgauleintalpost.de info@kraichgauleintalpost.de

Redaktion: Béla Koch, Karlotta Koch, Alberta Konradi
Schweikert Druck, Obersulm-Eschenau, druck-schweikert.de
Diana Deile, 0172/9276873, anzeigen@kraichgauleintalpost.de
Verteilung kostenlos an alle erreichbaren Haushalte in der Region.
Briefkasteneinwurf. Werbeverweigerer werden nicht bedient.
Dies ist ein anzeigenfinanziertes Werbemagazin.



ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Heilbronn-Franken

**STELL DIR VOR, OHNE
DICH GEHT NICHTS,
ABER MIT DIR IST
ALLES MÖGLICH.**

Alles andere als unvorstellbar. Freiwillig einen sinnvollen
Beitrag leisten. Jetzt für FSJ/BFD/Ehrenamt bewerben:
www.asb-unvorstellbar.de

Zur Verstärkung unseres Teams

suchen wir eine/n

Verkäufer/in – in Vollzeit – im Schichtdienst

für unsere Tankstelle in Brackenheim.

Sie haben Spaß am Umgang mit Kunden, sind flexibel und sind auch bereit am Wochenende zu arbeiten. Für diese interessante Aufgabe bringen Sie Freude am Verkaufen und möglicherweise Erfahrung mit Computerkassen mit.

Wir bieten einen zukunftssicheren und abwechslungsreichen Arbeitsplatz in einem modern geführten Familienunternehmen. Eine faire Entlohnung ist für uns selbstverständlich. Als einen wichtigen Teil unseres Erfolges sehen wir unser Team aus engagierten Mitarbeitern.

Interesse? Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an Herrn Stefan Hauk.

Shell-Station
Ulrich Hauk GmbH
Georg-Kohl-Straße 44
74336 Brackenheim
e-mail: info@TankstelleHauk.de

